



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/14/2025 hétfő (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Póréhagymás burgonyakrémleves	739.57	176.93	2.88	10.28	5.03	17.89	0.00	0.50		
			Zöldséges csirke curry	725.45	173.55	20.15	7.28	3.59	6.80	0.84	0.15		
			Jázmin rizs	952.94	227.98	3.06	7.43	0.85	36.42	0.00	0.59		
			Összesen:	2 417.96	578.46	26.09	24.99	9.47	61.11	0.84	1.24		
4/15/2025 kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Csontleves tésztabetéttel isk	390.89	93.51	4.46	2.81	0.43	12.89	0.05	0.25		
			Brassói aprópecsenye	3 062.84	732.74	23.70	42.19	11.67	62.52	0.00	0.93		
			Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52		
			Összesen:	4 784.43	1 144.60	34.41	54.78	13.22	125.41	0.05	1.70		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

4/16/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Gomba krémleves	680.95	162.91	9.44	10.90	5.44	6.60	0.00	0.82		
		Csirke ragu	522.13	124.91	19.87	4.53	0.62	1.02	0.00	0.64		
		Zöldborsófőzelék	1 803.18	431.38	20.10	13.08	2.68	57.37	9.99	0.53		
			Összesen:	3 006.26	719.20	49.41	28.51	8.74	64.99	9.99	1.99	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

