



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/7/2025 hétfő	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Zöldborsóleves	801.33	191.71	6.68	9.94	1.12	18.56	0.05	0.12		
			Csirkepörkölt LÉ,TM	1 882.88	450.45	51.24	23.89	4.46	7.13	0.02	0.80		
			Tészta köret gluténmentes	1 420.07	339.73	1.60	4.41	0.42	73.00	0.00	0.10		
				Összesen:	4 104.28	981.89	59.52	38.24	6.00	98.69	0.07	1.02	





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/8/2025 kedd	(00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vagdalt ovi	569.12	136.15	9.57	7.08	1.60	8.27	0.00	0.28		
			Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
			Gulyásleves	2 068.99	494.97	23.97	23.50	4.44	35.06	0.55	0.41		
			Zöldbabfőzelék	1 150.16	275.16	7.84	13.19	3.63	30.21	0.45	0.69		
			Összesen:	3 875.52	927.15	41.62	44.01	9.67	77.74	1.00	1.39		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/9/2025 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sült csirkecomb	704.91	168.64	20.99	8.92	1.74	0.89	0.00	0.98		
		Almaleves mir. LÉ.	886.57	212.10	1.67	4.24	2.05	40.84	24.98	0.05		
		Burgonyapüré ovi	866.61	207.32	5.80	5.34	1.86	33.20	0.00	1.05		
		Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
		Összesen:	2 575.68	616.19	28.88	18.68	5.65	80.81	24.98	2.08		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/10/2025 csütörtök	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vegyes gyüm.lev. gluténm. ovi	535.67	128.15	1.19	2.66	1.23	24.30	14.99	0.05		
			Paprikásburg virslivel ovi	2 205.82	527.71	16.32	31.69	9.47	42.90	0.00	0.71		
			Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.90		
			Összesen:	2 776.01	664.12	17.87	34.41	10.70	68.76	14.99	1.66		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/11/2025 péntek (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Fejtett bableves	1 722.83	412.16	15.93	21.48	6.57	38.84	0.00	0.69	  	
		Kukorica darás tészta lekvárra	2 215.58	530.04	6.23	2.53	0.24	119.04	40.38	0.14		
		Összesen:	3 938.41	942.20	22.16	24.01	6.81	157.88	40.38	0.83		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

