



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/24/2025 hétfő	(00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Csirkemell párizsiasan	1 154.76	276.26	22.60	15.63	2.06	10.99	0.03	0.64		
		Vegyes köret isk	1 838.04	439.72	7.75	14.37	1.65	68.75	0.00	0.41		
		Káposzta saláta	95.38	22.82	1.10	0.17	0.02	4.04	0.00	0.10		
		Daragaluska leves	929.92	222.47	7.11	11.66	2.69	22.12	0.00	0.45	 	
		Összesen:	4 018.10	961.27	38.56	41.83	6.42	105.90	0.03	1.60		
3/25/2025 kedd	(00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Barbacue-s csirkemell	706.46	169.01	27.34	5.67	0.78	1.96	0.00	3.88		
		Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52		
		Cole - slaw saláta	1 865.20	446.22	4.85	38.37	9.03	19.33	4.05	0.36	 	
		Újházi tyúkhúsleves	1 428.89	341.84	39.10	9.23	2.21	25.15	0.05	0.67	 	
		Összesen:	5 331.25	1 275.42	77.54	63.05	13.14	96.44	4.10	5.43		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

3/26/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)													
E	Sajtleves	288.12	68.93	1.37	4.75	1.06	5.21	0.00	0.32				
	Grillezett pulykamell	848.85	203.07	16.40	15.03	3.35	0.32	0.00	0.53				
	Párolt zöldség	531.82	127.23	3.98	5.47	0.65	15.30	0.01	1.49				
	Párolt rizs	941.19	225.17	3.28	9.44	1.09	31.55	0.01	0.49				
	Levesgyöngy	460.08	110.07	1.67	7.63	0.93	8.55	0.00	0.21				
	Összesen:	3 070.06	734.47	26.70	42.32	7.08	60.93	0.02	3.04				
E	Árpagyöngy krémleves	1 610.55	385.30	11.08	18.55	8.36	42.67	0.33	0.36				
	Édes - savanyú csirkemell	616.85	146.73	21.36	1.01	0.22	12.94	7.36	1.37				
	Sült tészta	1 289.62	308.52	12.21	2.72	0.50	58.43	0.00	0.87				
		Összesen:	3 517.02	840.55	44.65	22.28	9.08	114.04	7.69	2.60			





"B" menü összetételi lista, részletes menü

3/28/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Zöldbableves	695.05	166.28	4.96	7.41	0.96	19.74	0.05	0.00		
		Pulykasült isk	851.84	203.79	16.43	15.04	3.35	0.44	0.00	3.08		
		Áfonyás barnamártás	283.32	67.78	0.90	1.06	0.15	13.43	8.77	0.96		
		Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	0.30		
		Összesen:	3 274.56	783.39	31.96	32.41	7.56	88.94	8.82	4.34		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

