

"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/24/2025 hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E Barackleves	917.01	219.38	1.22	4.06	2.03	43.94	28.99	0.49		
	Rizses csirke	2 184.51	522.61	32.27	17.68	2.90	57.91	0.00	1.24		
	Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
	Összesen:	3 151.42	753.93	34.15	21.86	4.93	103.89	28.99	2.26		
3/25/2025 kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E Brokkoli krémleves	726.28	173.75	4.98	14.13	4.60	6.46	0.00	0.80		
	Rántott csirkemell	1 873.86	448.29	26.04	25.99	3.38	27.03	0.00	0.69		
	Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	0.30		
	Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
Összesen:	4 189.90	1 002.37	41.09	49.42	11.08	95.82	0.00	1.80			
3/26/2025 szerda (00484) Gyermek (15-18 év)	E Fejtett babfőzelék mir. isk	2 039.63	487.95	24.20	11.85	3.17	70.57	2.00	0.10		
	Vagdalt	2 315.04	553.84	15.66	43.57	8.64	23.96	0.22	0.84		
	Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
	Zöldségleves	304.65	72.88	1.82	3.01	0.37	9.41	0.04	0.59		
Összesen:	4 855.30	1 161.56	42.38	58.73	12.18	113.74	2.26	1.53			



"A" menü összetétel, részletes menü

3/27/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Stíriai metélt isk	2 507.23	599.81	27.42	23.33	9.90	69.05	29.97	0.25		
		Csorbaleves	1 979.12	473.48	23.80	33.74	9.59	17.59	0.00	0.19		
		Összesen:	4 486.35	1 073.29	51.22	57.07	19.49	86.64	29.97	0.44		
3/28/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Gránátos kocka isk	2 902.99	698.42	20.74	23.95	3.08	97.68	0.00	0.12		
		Csurgatott tojásleves	541.12	129.45	3.26	9.03	1.27	8.63	0.00	0.10		
		Összesen:	3 444.11	827.87	24.00	32.98	4.35	106.31	0.00	0.22		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

