



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/17/2025 hétfő	(00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Brokkoli krémleves	726.28	173.75	4.98	14.13	4.60	6.46	0.00	0.80		
		Levesgyöngy	230.04	55.03	0.84	3.81	0.46	4.28	0.00	0.10		
		Zöldséges csirke curry	725.45	173.55	20.15	7.28	3.59	6.80	0.84	0.15		
		Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.98		
		Összesen:	3 564.15	852.66	32.52	44.10	10.83	80.63	0.86	2.03		
3/18/2025 kedd	(00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Lencseleves	1 067.85	255.47	11.24	10.68	3.21	28.46	2.05	0.89		
		Bácskai rizseshús	2 282.16	545.97	18.57	26.36	7.07	57.93	0.00	0.81		
		Összesen:	3 350.01	801.44	29.81	37.04	10.28	86.39	2.05	1.70		





"B" menü összetétele lista, részletes menü

3/19/2025 szerda (00702)		SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)								
E	Ketchup	90.72	21.70	0.42	0.08	0.00	4.80	2.80	0.43	
	Vegyes gyümölcsleves	891.95	213.39	2.29	4.26	2.07	40.51	24.98	0.20	
	Hot - dog zöldsalátával	2 916.53	696.96	26.26	26.52	6.57	86.12	2.10	1.36	
	Steak burgonya	1 472.19	352.20	7.60	8.03	0.92	60.80	0.00	4.36	
Összesen:		5 371.39	1 284.25	36.57	38.89	9.56	192.23	29.88	6.35	
3/20/2025 csütörtök (00702)		SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)								
E	Párolt rizs	941.19	225.17	3.28	9.44	1.09	31.55	0.01	0.49	
	Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.92	39.45	14.99	0.78	
	Párizsi bundában sült pulykame	983.74	235.35	18.12	15.89	3.61	4.72	0.17	0.63	
	Párolt vajjas zöldség	635.89	152.13	5.39	6.89	2.50	17.11	0.00	0.26	
Összesen:		3 614.24	864.66	32.52	39.99	8.12	92.83	15.17	2.16	





"B" menü összetétele lista, részletes menü

3/21/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Zöldborsóleves	1 233.35	295.06	11.20	10.93	1.35	37.53	0.05	0.21	
		Zöldséges, tonhalas penne	1 567.88	375.09	21.25	8.51	1.27	52.06	0.89	1.43	
		Összesen:	2 801.23	670.15	32.45	19.44	2.62	89.59	0.94	1.64	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

