



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/17/2025 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Zöldbableves	695.05	166.28	4.96	7.41	0.96	19.74	0.05	0.00		
		Bolognai spagetti	2 279.58	545.35	34.64	20.07	8.05	55.88	0.00	1.10		
		Összesen:	2 974.63	711.63	39.60	27.48	9.01	75.62	0.05	1.10		
3/18/2025 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Húsleves főtt hússal	1 968.48	470.93	26.29	30.17	10.50	23.05	0.05	0.22		
		Rántott párizsi	2 337.14	559.12	15.25	43.93	9.12	25.03	0.00	0.85		
		Sóskamártás	1 816.83	434.65	8.98	18.34	4.71	56.99	29.97	0.07		
		Főtt burgonya	979.87	234.42	6.25	0.50	0.06	50.00	0.00	0.13		
		Narancs	173.11	41.41	0.60	0.20	0.00	8.50	0.00	0.01		
		Összesen:	7 275.43	1 740.53	57.37	93.14	24.39	163.57	30.02	1.28		
3/19/2025 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Gomba krémleves	680.95	162.91	9.44	10.90	5.44	6.60	0.00	0.82		
		Őszibarackkal sült csirkemell	1 637.58	391.77	26.08	20.94	7.02	24.15	12.10	0.55		
		Vegyes köret isk	1 838.04	439.72	7.75	14.37	1.65	68.75	0.00	0.41		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Összesen:	4 243.82	1 015.27	43.51	46.45	14.11	103.70	12.10	1.79		





"A" menü összetétel, részletes menü

3/20/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Sertésragu leves	1 575.69	376.96	17.19	23.18	6.20	24.45	0.05	0.30		
		Serpenyős burg.kolbásszal	2 443.96	584.68	18.51	31.42	9.24	55.29	0.00	2.13		
		Csemege uborka	34.52	8.26	0.36	0.06	0.00	1.56	0.00	0.90		
		Összesen:	4 054.17	969.90	36.06	54.66	15.44	81.30	0.05	3.33		
3/21/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Panírozott halrudak isk	1 039.84	248.77	9.30	14.78	1.06	18.20	0.00	1.00		
		Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.98		
		Tartármárt/kész majonézből/isk	1 161.25	277.81	1.32	28.48	5.53	3.68	2.00	0.06		
		Vegyes gyümölcsleves	891.95	213.39	2.29	4.26	2.07	40.51	24.98	0.20		
		Összesen:	4 975.42	1 190.30	19.46	66.40	10.84	125.48	27.00	2.24		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

