



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
3/10/2025 hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Frankfurti leves	1 004.29	240.26	8.82	17.06	5.17	12.66	0.05	0.79			
	Csirkehúsos paella	1 321.13	316.06	26.95	1.89	0.33	47.26	0.44	0.72			
	Összesen:	2 325.42	556.32	35.77	18.95	5.50	59.92	0.49	1.51			
3/11/2025 kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Zeller krémleves	600.78	143.73	3.00	10.73	2.89	8.38	0.00	1.18			
	Sajttal, sonkával sült csirkem	1 112.06	266.04	30.20	15.59	7.46	0.93	0.00	1.19			
	Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52			
	Összesen:	3 043.54	728.12	39.45	36.10	11.47	59.31	0.00	2.89			





"B" menü összetételi lista, részletes menü

3/12/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Csirkeragu leves	721.77	172.67	16.16	6.99	1.91	10.29	2.40	0.57		
		Tejszínes, parajos farfalle sa	1 972.90	471.99	21.14	17.87	8.87	56.10	0.00	1.20		
		Grillezett pulykamell	848.85	203.07	16.40	15.03	3.35	0.32	0.00	0.53		
		Összesen:	3 543.52	847.73	53.70	39.89	14.13	66.71	2.40	2.30		





"B" menü összetétele lista, részletes menü

3/13/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Francia hagymaleves	1 344.92	321.75	8.73	18.97	11.31	28.18	0.09	0.83		
		Pulykasült isk	851.84	203.79	16.43	15.04	3.35	0.44	0.00	3.08		
		Sárgaborsó főzelék isk	2 596.35	621.14	36.74	10.00	1.40	95.32	0.00	0.92		
		Összesen:	4 793.11	1 146.68	61.90	44.01	16.06	123.94	0.09	4.83		





"B" menü összetétele lista, részletes menü

3/14/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Kukorica krémleves	1 168.61	279.57	8.93	13.55	6.91	30.14	0.00	0.51		
		Tortilla chips	19 207.44	4 595.08	76.80	224.40	25.62	561.60	0.00	1.00		
		Panírozott halrudak isk	1 039.84	248.77	9.30	14.78	1.06	18.20	0.00	1.00		
		Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.98		
		Tartármárt/kész majonézből/isk	1 161.25	277.81	1.32	28.48	5.53	3.68	2.00	0.06	 	
		Összesen:	24 459.52	5 851.56	102.90	300.09	41.30	676.71	2.02	3.55		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

