



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/10/2025 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Lencseleves	1 067.85	255.47	11.24	10.68	3.21	28.46	2.05	0.89		
		Tört burgonya	700.44	167.57	3.13	5.82	0.67	25.00	0.00	0.51		
		Párolt káposzta isk	328.60	78.61	1.29	4.81	0.55	7.25	2.50	0.05		
		Natúr csirkemell	676.75	161.90	25.40	4.77	0.70	4.15	0.00	0.68		
		Összesen:	2 773.64	663.55	41.06	26.08	5.13	64.86	4.55	2.13		
3/11/2025 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Csirketokány	990.06	236.86	28.10	11.53	3.35	4.91	0.00	0.68		
		Meggyleves	908.56	217.36	2.41	4.53	2.07	40.42	24.98	0.05		
		Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.98		
		Káposzta saláta	158.97	38.03	1.83	0.28	0.03	6.73	0.00	0.49		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	4 085.38	977.37	39.29	35.62	7.63	122.15	25.00	2.21		
3/12/2025 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Sült virsli isk	853.97	204.30	8.75	18.64	5.89	0.14	0.00	0.35		
		Sárgaborsó főzelék isk	2 596.35	621.14	36.74	10.00	1.40	95.32	0.00	0.92		
		Daragaluska leves	929.92	222.47	7.11	11.66	2.69	22.12	0.00	0.45		
		Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
		Összesen:	4 819.01	1 152.88	53.90	40.40	9.98	141.78	0.00	1.78		





"A" menü összetétel, részletes menü

3/13/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Karalábéleves	819.08	195.95	4.83	11.35	2.95	18.48	0.05	0.84	 	
		Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	4.80	0.60		
		Brassói aprópecsenye	3 062.84	732.74	23.70	42.19	11.67	62.52	0.00	1.08		
		Összesen:	5 371.85	1 285.13	35.57	63.38	15.74	139.35	4.85	3.04		
3/14/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Káposztás kocka	2 215.30	533.51	18.51	15.11	2.04	78.82	5.00	0.60		
		Sütőtök krémleves	1 107.08	264.85	3.72	14.96	6.73	28.55	0.00	0.37	 	
		Összesen:	3 322.38	798.36	22.23	30.07	8.77	107.37	5.00	0.97		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

