



"B" menü összetéleri lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/3/2025 hétfő (00702)	SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Pulykasült isk	851.84	203.79	16.43	15.04	3.35	0.44	0.00	3.08		
		Hagymás tört burgonya	1 363.79	326.27	6.49	9.80	1.12	51.66	0.00	0.13		
		Párolt káposzta isk	657.19	157.22	2.57	9.62	1.10	14.49	5.00	0.10		
		Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.92	39.45	14.99	0.78		
		Összesen:	3 926.24	939.29	31.22	42.23	6.49	106.04	19.99	4.09		
3/4/2025 kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Burgonyaleves magyaros isk	901.36	215.64	4.11	11.33	2.49	23.81	0.04	0.35		
		Mézes, mustáros csmell	1 043.58	249.66	20.82	11.05	1.30	16.44	12.15	1.20		
		Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.98		
		Összesen:	3 827.32	915.63	31.48	41.26	5.97	103.34	12.21	2.53		





"B" menü összetétele lista, részletes menü

3/5/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Pmell csík póré. gombás sajt m	1 261.34	213.59	25.44	20.17	9.29	4.30	0.00	0.84	 	
		Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.52		
		Erőleves isk	975.75	233.43	21.92	7.89	0.73	7.67	0.00	0.52		
		Összesen:	3 567.79	765.37	53.61	37.84	11.14	61.97	0.00	1.88		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

3/6/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Májgaluskaleves	315.57	75.50	6.85	1.38	0.47	8.46	0.23	1.45		
		Eszterházy csirkefalatok	872.45	208.72	21.11	8.78	2.27	10.97	5.00	0.47		
		Tészta köret	1 850.76	442.76	15.00	9.90	1.36	72.90	0.00	1.60		
		Összesen:	3 038.78	726.98	42.96	20.06	4.10	92.33	5.23	3.52		





"B" menü összetétele lista, részletes menü

3/7/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Tárkonyos csirkeragu leves	2 174.32	520.17	37.14	13.49	4.33	61.83	0.00	1.67		
		Vanília öntet	864.56	206.83	6.84	5.61	3.04	32.01	12.99	0.00		
		Morzsás nudli	3 457.32	827.11	23.08	4.69	0.62	168.98	24.98	0.45		
		Összesen:	6 496.20	1 554.11	67.06	23.79	7.99	262.82	37.97	2.12		

.....
 Élelmezési
 osztályvezető

.....
 Vezető
 dietetikus

