



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.03.03. - 2025.03.09.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
3/3/2025 hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E		Vegyes gyümölcsleves	891.95	213.39	2.29	4.26	2.07	40.51	24.98	0.20		
			Grillezett csirkemell	666.22	159.38	22.53	6.92	0.92	1.57	0.00	0.17		
			Petrezselymes rizs	1 087.42	260.15	4.86	5.75	0.67	46.92	0.00	0.79		
			Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
			Összesen:	2 695.49	644.86	30.34	17.05	3.66	91.04	24.98	1.69		
3/4/2025 kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E		Burgonyaleves magyaros isk	901.36	215.64	4.11	11.33	2.49	23.81	0.04	0.35		
			Sertéspörkölt	1 752.14	419.17	18.34	36.13	9.91	4.62	0.00	1.00		
			Galuska köret isk	2 100.31	502.47	17.82	10.07	1.82	84.55	0.00	0.10		
			Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
			Összesen:	4 949.79	1 184.17	40.97	57.83	14.22	122.78	0.04	1.45		
3/5/2025 szerda (00484) Gyermek (15-18 év)	E		Erőleves	321.45	76.90	4.41	4.33	1.10	5.08	0.00	0.19		
			Rösti	1 533.48	366.86	6.70	22.22	2.79	34.03	0.00	0.61		
			Tökfőzelék	1 281.11	306.49	6.93	15.80	4.23	33.60	0.00	0.06		
			Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
			Összesen:	3 574.81	855.22	19.34	42.45	8.12	96.91	0.00	0.92		





"A" menü összetétel, részletes menü

3/6/2025 csütörtök	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tarhonyaleves	869.98	208.13	4.74	9.05	2.04	26.31	0.00	0.23		
			Rakott karfiol	1 900.41	454.64	19.57	28.84	8.72	28.76	0.04	0.80		
			Összesen:	2 770.39	662.77	24.31	37.89	10.76	55.07	0.04	1.03		
3/7/2025 péntek	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tejberizs szórattal isk	2 322.65	555.66	17.16	9.29	4.98	100.19	21.98	0.00		
			Hamisgulyás isk	1 350.97	323.20	6.69	17.68	4.09	33.76	0.06	0.35		
			Összesen:	3 673.62	878.86	23.85	26.97	9.07	133.95	22.04	0.35		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

