



"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/24/2025 hétfő (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Zöldborsóleves	801.33	191.71	6.68	9.94	1.12	18.56	0.05	0.12		
		Rizses csirke	1 699.32	406.54	26.91	11.02	1.99	49.40	0.00	0.24		
		Összesen:	2 500.65	598.25	33.59	20.96	3.11	67.96	0.05	0.36		
2/25/2025 kedd (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Erőleves	975.75	233.43	21.92	7.89	0.73	7.67	0.00	0.52		
		Chilis bab TTGm	2 366.02	566.04	36.73	21.73	6.03	54.91	0.00	1.16		
		Narancs	103.87	24.85	0.36	0.12	0.00	5.10	0.00	0.00		
		Összesen:	3 445.64	824.32	59.01	29.74	6.76	67.68	0.00	1.68		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

2/26/2025 szerda (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Barackleves	828.59	198.23	1.30	0.30	0.03	47.05	33.98	0.49		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	4.80	0.60		
		Burgonyapüré	1 072.37	256.55	6.25	3.00	0.06	50.00	0.00	1.01		
		Gombás sertésszelet	1 066.51	255.15	11.94	21.86	5.97	2.35	0.00	0.20		
		Összesen:	3 126.70	748.02	20.28	25.22	6.06	107.75	38.78	2.30		







"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

2/27/2025 csütörtök (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Sült virsli isk	853.97	204.30	8.75	18.64	5.89	0.14	0.00	0.35		
		Paradicsomos káposzta LÉ.	1 128.26	269.92	5.97	8.52	0.95	41.48	14.99	1.43		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Tésztaleves	408.89	97.82	2.51	2.99	0.39	14.97	0.00	0.30		
		Összesen:	2 742.14	656.02	18.27	30.23	7.23	75.95	14.99	2.12		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

2/28/2025 péntek (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Lencseleves	1 059.41	253.45	14.12	6.07	0.70	35.45	2.05	0.89	 	
		Mákos metélt tej-tojás-gluténm	2 896.13	692.85	10.15	20.89	4.02	114.14	34.97	0.12		
		Összesen:	3 955.54	946.30	24.27	26.96	4.72	149.59	37.02	1.01		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

