



"B" menü összetétele lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2/24/2025 hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Tésztaleves	239.19	57.22	2.46	0.53	0.17	10.58	0.00	0.98			
	Pulykasült isk	851.84	203.79	16.43	15.04	3.35	0.44	0.00	3.08			
	Paradicsomos káposzta	1 536.74	367.64	10.18	10.60	1.27	56.90	11.99	0.80			
	Összesen:	2 627.77	628.65	29.07	26.17	4.79	67.92	11.99	4.86			
2/25/2025 kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Lencseleves	1 067.85	255.47	11.24	10.68	3.21	28.46	2.05	0.89			
	Csirkecsíkok fűsz. sajtkrémmár	1 254.24	211.04	29.65	18.67	10.25	3.18	0.30	1.00			
	Tészta köret	1 850.76	442.76	15.00	9.90	1.36	72.90	0.00	1.60			
	Összesen:	4 172.85	909.27	55.89	39.25	14.82	104.54	2.35	3.49			





"B" menü összetétele lista, részletes menü

2/26/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Póréhagymás burgonyakrémleves	739.57	176.93	2.88	10.28	5.03	17.89	0.00	0.50	
		Tejszínes, kukoricás, pulyka	1 197.63	285.95	19.37	16.94	6.75	13.98	0.30	0.45	
		Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.98	
		Összesen:	3 819.58	913.21	28.80	46.10	13.96	94.96	0.32	1.93	





"B" menü összetétele lista, részletes menü

2/27/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Fahéjas szilvaleves	929.59	222.39	2.17	4.13	2.07	43.53	26.41	0.52			
		Palermói csirkemell	1 362.31	325.91	24.19	19.44	4.20	13.28	0.04	1.63			
		Sajtos burgonyapüre isk	1 867.47	446.76	10.51	19.58	7.87	55.66	0.00	3.30			
		Összesen:	4 159.37	995.06	36.87	43.15	14.14	112.47	26.45	5.45			





"B" menü összetétele lista, részletes menü

2/28/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Gulyásleves	1 938.62	463.78	20.40	24.93	7.62	38.64	0.06	0.18	  	
		Sajtos pulykamell	896.29	214.42	24.95	12.31	4.89	0.70	0.00	1.24		
		Vegyes köret isk	1 838.04	439.72	7.75	14.37	1.65	68.75	0.00	0.41		
		Összesen:	4 672.95	1 117.92	53.10	51.61	14.16	108.09	0.06	1.83		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

