



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/24/2025 hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zöldborsóleves mir.	1 240.67	296.81	10.23	12.68	2.13	35.03	0.05	0.21		
		Tarhonyáshús	1 831.48	438.15	14.53	15.34	2.03	59.95	0.00	4.12		
		Összesen:	3 072.15	734.96	24.76	28.02	4.16	94.98	0.05	4.33		
2/25/2025 kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Chilis bab	2 366.02	566.04	36.73	21.73	6.03	54.91	0.00	1.16		
		Erőleves	449.19	107.46	6.14	6.03	1.53	7.18	0.00	0.27		
		Narancs	103.87	24.85	0.36	0.12	0.00	5.10	0.00	0.00		
		Összesen:	2 919.08	698.35	43.23	27.88	7.56	67.19	0.00	1.43		
2/26/2025 szerda (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Barackleves	772.14	184.72	1.28	4.14	2.03	34.93	19.98	0.50		
		Rakott sertésszelet	1 868.67	447.05	24.36	38.07	11.57	1.21	0.00	0.20		
		Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	1.09		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	4.80	0.60		
		Összesen:	4 244.39	1 015.40	36.10	51.17	16.70	99.82	24.78	2.39		





"A" menü összetétel, részletes menü

2/27/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Lebbencsleves	1 103.57	264.60	7.17	6.75	1.82	42.91	0.05	3.01		
		Sült virsli	1 338.65	320.25	15.00	28.64	9.72	0.24	0.00	0.60		
		Paradicsomos káposzta	1 536.74	367.64	10.18	10.60	1.27	56.90	11.99	1.72		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Összesen:	4 329.98	1 036.47	33.39	46.07	12.81	119.41	12.04	5.37		
2/28/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Lencseleves	1 233.94	295.20	14.98	9.97	2.73	36.22	2.05	0.11		
		Mákos metélt	3 079.80	740.72	23.15	23.89	4.76	106.43	29.97	0.12		
		Összesen:	4 313.74	1 035.92	38.13	33.86	7.49	142.65	32.02	0.23		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

