



"B" menü összetétele lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025 hétfő (00702)	SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Vegyes köret isk	1 838.04	439.72	7.75	14.37	1.65	68.75	0.00	0.41		
		Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.92	39.45	14.99	0.78		
		Grillezett csirkemell	666.22	159.38	22.53	6.92	0.92	1.57	0.00	0.17		
		Sült hagyma	1 550.50	370.93	2.70	32.69	3.76	15.92	0.00	0.00		
		Összesen:	5 108.18	1 222.04	38.71	61.75	7.25	125.69	14.99	1.36		
2/18/2025 kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Zöldbableves	695.05	166.28	4.96	7.41	0.96	19.74	0.05	0.00		
		Tavaszi vöröspetros pulykaragu	1 052.87	251.88	19.55	16.41	4.82	6.12	0.29	1.88		
		Tészta köret	1 850.76	442.76	15.00	9.90	1.36	72.90	0.00	1.60		
		Összesen:	3 598.68	860.92	39.51	33.72	7.14	98.76	0.34	3.48		





"B" menü összetétele lista, részletes menü

2/19/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Csirkepörkölt	1 215.59	290.81	26.16	17.65	2.89	6.53	0.02	0.01		
		Tarhonya köret isk	1 825.64	436.76	15.30	13.78	1.88	62.36	0.00	0.59	 	
		Csontleves tésztabetéttel isk	390.89	93.51	4.46	2.81	0.43	12.89	0.05	0.25	 	
		Összesen:	3 432.12	821.08	45.92	34.24	5.20	81.78	0.07	0.85		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2/20/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Rántott pulykamell isk	2 230.26	533.55	21.16	36.39	6.08	29.72	0.00	0.24		
		Párolt rizs	1 129.43	270.20	3.93	11.33	1.31	37.85	0.01	0.59		
		Párolt vajos zöldség	508.71	121.70	4.31	5.51	2.00	13.68	0.00	0.21		
		Zöldségkrém leves	980.44	234.56	3.97	17.16	4.79	15.84	0.05	0.90		
		Összesen:	4 848.84	1 160.01	33.37	70.39	14.18	97.09	0.06	1.94		
2/21/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Tejszínes zöldborsóleves	880.78	210.71	7.51	9.68	4.59	22.98	1.50	0.26		
		Zöldséges, tonhalas penne	1 567.88	375.09	21.25	8.51	1.27	52.06	0.89	1.43		
		Összesen:	2 448.66	585.80	28.76	18.19	5.86	75.04	2.39	1.69		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

