



















"A" menü összetétel, részletes menü



Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Sóska leves mir.	1 026.82	245.65	4.71	14.40	4.03	23.77	15.01	0.14	 	
		Vegyes köret	1 840.89	440.40	7.77	14.39	1.65	68.88	0.00	0.02		
		Rozsdás marha	1 036.36	247.93	25.66	14.64	3.72	3.12	0.60	0.38	 	
		Összesen:	3 904.07	933.98	38.14	43.43	9.40	95.77	15.61	0.54		
2/18/2025 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Sajttal, sonkával sült csirkem	1 133.78	271.24	33.38	14.78	6.48	0.86	0.00	1.17		
		Paradicsom leves	1 053.42	252.01	5.73	7.77	0.92	39.45	14.99	0.78	 	
		Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	1.09		
		Savanyú káposzta	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
Összesen:	3 681.45	880.73	49.44	31.57	10.50	97.68	14.99	3.57				
2/19/2025 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Húsgombóc leves	1 166.77	279.13	15.45	16.88	5.56	16.23	0.02	0.28	  	
		Rántott párizsi	2 337.14	559.12	15.25	43.93	9.12	25.03	0.00	0.85	  	
		Sárgaborsó főzelék	1 808.35	432.62	23.72	9.10	1.22	63.46	0.00	2.97		
		Mandarin	117.59	28.13	0.42	0.18	0.00	5.88	0.00	0.00		
Összesen:	5 429.85	1 299.00	54.84	70.09	15.90	110.60	0.02	4.10				





"A" menü összetétel, részletes menü

2/20/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Almaleves	885.94	211.95	1.90	4.11	2.06	40.86	24.98	0.49	 	
		Rakott brokkoli mir.	2 061.68	493.23	23.81	32.37	10.23	26.06	0.00	3.94		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Összesen:	3 298.64	789.16	26.75	36.56	12.29	86.28	24.98	4.47		
2/21/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zöldségleves (friss)	482.11	115.34	3.59	3.64	0.50	16.96	0.05	3.11	 	
		Darásmetélt ízzel	3 300.26	793.46	20.08	15.27	4.61	141.95	46.14	1.00	 	
		Összesen:	3 782.37	908.80	23.67	18.91	5.11	158.91	46.19	4.11		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

