



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/10/2025 hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sütőtök krémleves gluténm. ovi	558.54	133.62	2.46	8.45	2.67	11.77	0.49	0.21		
		Rizi-bizi	1 200.54	287.21	7.21	5.09	0.60	52.87	0.05	0.11		
		Narancs	103.87	24.85	0.36	0.12	0.00	5.10	0.00	0.00		
		Grillezett pulykamell	679.08	162.46	13.12	12.02	2.68	0.26	0.00	0.42		
		Összesen:	2 542.03	608.14	23.15	25.68	5.95	70.00	0.54	0.74		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2/11/2025 kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Csirkeragu leves	505.77	121.00	15.08	4.47	0.59	4.77	0.00	0.19		
		Sertés pörkölt LM	1 852.45	443.17	21.98	36.86	13.20	5.31	0.00	1.00		
		Zöldbabfőzelék	1 150.16	275.16	7.84	13.19	3.63	30.21	0.45	0.69		
		Összesen:	3 508.38	839.33	44.90	54.52	17.42	40.29	0.45	1.88		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2/12/2025 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Kertészleves mir. LÉ.	789.69	188.92	5.44	8.67	1.02	22.30	0.05	0.88		
		Sólet füstölt hússal	1 904.20	455.55	29.89	11.05	0.82	57.68	0.00	1.20		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 839.30	679.26	35.73	20.12	1.84	86.98	0.05	2.09		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2/13/2025 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	4.80	0.60		
		Serpenyős burg.kolbásszal	1 564.42	374.26	12.35	20.88	6.31	33.20	0.00	1.54		
		Hagymaleves	236.62	56.61	1.64	0.33	0.03	11.62	0.00	0.98		
		Összesen:	1 960.27	468.96	14.78	21.27	6.34	53.17	4.80	3.12		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2/14/2025 péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vegyes gyümölcsleves	892.79	213.59	1.98	4.43	2.06	40.50	24.98	0.05		
		Zöldés ges rizottó	956.77	228.89	6.55	2.63	0.30	44.40	0.00	0.40		
		Összesen:	1 849.56	442.48	8.53	7.06	2.36	84.90	24.98	0.45		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

