



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/10/2025 hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Húsleves főtt hússal	1 816.56	434.58	24.73	29.70	10.41	16.62	0.05	0.28		
	Bolognai spagetti	2 279.58	545.35	34.64	20.07	8.05	55.88	0.00	1.10		
	Összesen:	4 096.14	979.93	59.37	49.77	18.46	72.50	0.05	1.38		
2/11/2025 kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Karalábéleves	819.08	195.95	4.83	11.35	2.95	18.48	0.05	3.00		
	Zöldséges ragu	1 160.27	277.58	12.89	23.33	6.72	3.63	0.00	3.06		
	Burgonya petrezselymes 250 g	1 260.53	301.56	6.25	7.93	0.91	50.00	0.00	3.96		
	Összesen:	3 239.88	775.09	23.97	42.61	10.58	72.11	0.05	10.02		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2/12/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)												
E	Csicseriborsó leves	1 218.50	291.51	13.16	8.83	0.89	39.47	0.00	0.19			
	BBQ csirkecsíkok	771.97	184.68	24.54	6.63	0.88	6.48	3.36	1.35			
	Pírtott burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	2.98			
	Cole - slaw saláta	1 865.20	446.22	4.85	38.37	9.03	19.33	4.05	0.36			
	Összesen:	5 186.37	1 240.76	48.80	63.61	11.92	115.28	7.41	4.88			
E	Sajtleves	288.12	68.93	1.37	4.75	1.06	5.21	0.00	0.32			
	Szárnyas rizottó	1 503.13	359.60	20.42	10.68	2.28	45.15	0.00	0.59			
	Összesen:	1 791.25	428.53	21.79	15.43	3.34	50.36	0.00	0.91			





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2/14/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Csirkeragu leves	632.21	151.25	18.85	5.58	0.74	5.97	0.00	0.23		
		Tejszínes, parajos farfalle sa	1 972.90	471.99	21.14	17.87	8.87	56.10	0.00	1.20		
		Grillezett pulykamell	1 061.06	253.84	20.50	18.78	4.19	0.40	0.00	0.66		
		Összesen:	3 666.17	877.08	60.49	42.23	13.80	62.47	0.00	2.09		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

