

## "A" menü összetétel, részletes menü

### Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/10/2025 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Hawaii pulykamell	1 633.38	390.76	27.61	22.76	7.60	17.99	5.30	0.47		
		Rizi-bizi	1 595.04	381.59	9.41	9.84	1.14	63.42	0.05	0.11		
		Sütőtök krémleves	1 107.08	264.85	3.72	14.96	6.73	28.55	0.00	0.37		
		Narancs	103.87	24.85	0.36	0.12	0.00	5.10	0.00	0.00		
		Összesen:	4 439.37	1 062.05	41.10	47.68	15.47	115.06	5.35	0.95		
2/11/2025 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Csirkeragu leves	632.21	151.25	18.85	5.58	0.74	5.97	0.00	0.23		
		Sertéspörkölt	1 752.14	419.17	18.34	36.13	9.91	4.62	0.00	1.00		
		Zöldbabfőzelék	1 747.00	417.94	10.79	26.84	6.03	32.56	0.02	0.01		
		Összesen:	4 131.35	988.36	47.98	68.55	16.68	43.15	0.02	1.24		
2/12/2025 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Kertészleves mir.	826.24	197.67	7.26	8.96	1.13	22.01	0.05	3.09		
		Sólet füstölt hússal	2 645.66	632.93	41.49	18.89	2.40	72.17	0.00	5.57		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 617.31	865.39	49.15	28.25	3.53	101.18	0.05	8.67		



## "A" menü összetétel, részletes menü

2/13/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Rakott burgonya	2 625.21	628.04	18.65	36.45	11.82	54.66	0.00	6.14		
		Francia hagymaleves	1 681.15	402.19	10.92	23.71	14.14	35.23	0.12	2.27		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	4.80	0.60		
		Összesen:	4 465.59	1 068.32	30.36	60.22	25.96	98.24	4.92	9.01		
2/14/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Vegyes gyümölcsleves	891.95	213.39	2.29	4.26	2.07	40.51	24.98	0.49		
		Zöldséges rizottó sajttal	1 536.40	367.56	13.99	9.20	4.07	56.67	0.15	1.81		
	Összesen:	2 428.35	580.95	16.28	13.46	6.14	97.18	25.13	2.30			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

