



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2/3/2025 hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Csirkeragu leves	721.77	172.67	16.16	6.99	1.91	10.29	2.40	0.57			
	Tejszínes, kuk., csirkés spage	2 315.12	556.68	29.79	20.40	4.74	62.21	0.03	3.72			
	Összesen:	3 036.89	729.35	45.95	27.39	6.65	72.50	2.43	4.29			
2/4/2025 kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E KarfiolkréMLEVES mir. isk	869.34	207.97	5.90	14.46	3.66	13.46	0.05	3.01			
	Párolt rizs	1 882.38	450.33	6.55	18.88	2.18	63.09	0.02	0.98			
	Gombás csirke	1 344.84	321.73	25.15	19.35	6.38	11.36	0.00	0.18			
	Összesen:	4 096.56	980.03	37.60	52.69	12.22	87.91	0.07	4.17			








"B" menü összetétele lista, részletes menü

2/5/2025 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Zöldborsóleves	728.27	174.23	7.06	5.46	0.68	24.10	0.05	0.77			
		Dubarry csirkemell	1 255.70	300.41	28.02	15.51	4.91	11.96	0.03	0.31			
		Burgonyapüré	1 444.35	345.54	9.67	8.90	3.10	55.33	0.00	0.30			
		Összesen:	3 428.32	820.18	44.75	29.87	8.69	91.39	0.08	1.38			





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2/6/2025 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Fahéjas szilvaleves	929.59	222.39	2.17	4.13	2.07	43.53	26.41	0.52	 	
		Citromos, joghurtos pulykamell	738.76	176.74	19.15	8.58	3.04	4.68	0.01	0.22		
		Basmati rizs	1 557.27	83.93	5.90	10.18	1.31	63.88	0.00	1.20		
		Összesen:	3 225.62	483.06	27.22	22.89	6.42	112.09	26.42	1.94		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2/7/2025 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Póréhagyma krémleves	351.74	84.15	3.05	1.17	0.44	15.08	0.20	2.49		
		Tonhalas-zöldséges rizottó	2 921.58	698.94	37.69	12.40	1.33	108.30	0.00	0.45		
		Összesen:	3 273.32	783.09	40.74	13.57	1.77	123.38	0.20	2.94		

.....
 Élelmezési
 osztályvezető

.....
 Vezető
 dietetikus

