



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/3/2025 hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Frankfurti leves	1 004.29	240.26	8.82	17.06	5.17	12.66	0.05	3.25		
		Carbonare spagetti	4 247.58	1 016.16	36.79	49.60	22.76	104.45	0.00	1.14		
		Összesen:	5 251.87	1 256.42	45.61	66.66	27.93	117.11	0.05	4.39		
2/4/2025 kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Meggyleves	908.56	217.36	2.41	4.53	2.07	40.42	24.98	0.49		
		Brassói aprópecsenye (friss)	3 315.09	793.08	28.93	50.53	14.65	53.73	0.00	3.05		
		Pirított burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	2.98		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Összesen:	5 905.37	1 412.77	38.63	64.92	17.84	163.51	24.98	6.56		
2/5/2025 szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Káposzta saláta	158.97	38.03	1.83	0.28	0.03	6.73	0.00	1.47		
		Zöldségkrém leves	980.44	234.56	3.97	17.16	4.79	15.84	0.05	3.16		
		Sajttal sült pulykamell	646.47	154.66	17.91	8.91	3.60	0.53	0.00	1.10		
		Kukoricás rizs	1 868.17	446.93	9.08	10.19	1.20	79.19	0.00	0.10		
		Összesen:	3 654.05	874.18	32.79	36.54	9.62	102.29	0.05	5.83		





"A" menü összetétel, részletes menü

2/6/2025 csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Csurgatott tojásleves	672.04	160.77	4.34	8.89	1.26	15.66	0.00	0.10	 	
		Tarhonya köret	1 825.64	436.76	15.30	13.78	1.88	62.36	0.00	1.18	 	
		Lecsós virsli /konz/	1 938.85	463.84	18.13	37.78	12.28	12.24	3.00	3.73		
		Narancs	173.11	41.41	0.60	0.20	0.00	8.50	0.00	0.01		
		Összesen:	4 609.64	1 102.78	38.37	60.65	15.42	98.76	3.00	5.02		
2/7/2025 péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Karalábéleves	819.08	195.95	4.83	11.35	2.95	18.48	0.05	3.00	  	
		Lekváros derelye mir	1 481.07	354.32	8.31	10.84	1.09	54.17	4.99	2.53	 	
		Túrós derelye mir	1 563.46	374.03	8.31	10.83	1.09	59.09	9.99	0.12	 	
		Összesen:	3 863.61	924.30	21.45	33.02	5.13	131.74	15.03	5.65		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

