



"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista


Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025.01.27. hétfő (00612) Gyermek (7-10, 11-14év) Tej mentes	E Barackleves	828,59	198,23	1,30	0,30	0,03	47,05	33,98	0,49		
	Pulyka aprópecsenye ovi	689,81	165,03	12,81	11,35	2,52	2,71	0,00	1,13		
	Párolt rizs	1 097,22	262,49	4,15	9,51	1,10	39,84	0,02	0,49		
	Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
	Összesen:	2 665,52	637,69	18,92	21,28	3,65	91,64	34,00	2,64		
2025.01.28. kedd (00612) Gyermek (7-10, 11-14év) Tej mentes	E Finomfőzelék	1 125,36	269,22	8,48	10,25	1,14	35,13	5,00	0,00		
	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	Húsleves főtt hússal LÉ.	1 787,61	427,66	22,76	29,25	10,30	17,72	0,80	0,21		
	Sült virsli ovi	721,95	172,72	7,50	15,71	5,02	0,12	0,00	0,30		
	Összesen:	4 073,69	974,57	40,04	55,31	16,46	77,17	5,80	0,57		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

2025. 01. 29. szerda (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Újházi tyúkhúsleves	1 082,49	258,97	32,63	8,13	2,00	13,29	0,50	0,57		
		Tejberizs őszibarackkal	2 134,44	510,63	7,27	3,15	0,04	112,76	22,82	0,29		
		Összesen:	3 216,93	769,60	39,90	11,28	2,04	126,05	23,32	0,86		





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

2025. 01. 30. csütörtök (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mentes												
E	Burgonyapüré	1 072,37	256,55	6,25	3,00	0,06	50,00	0,00	1,01			
	Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00			
	Tésztaleves	408,89	97,82	2,51	2,99	0,39	14,97	0,00	0,30			
	Corn flakes b. sült sertés	1 934,99	462,92	14,76	34,74	6,16	22,12	0,00	0,61			
	Összesen:	3 533,84	845,42	23,94	40,91	6,61	92,97	0,00	1,92			





"C" menü - laktóz (tej)mentes összetételi lista

2025. 01. 31. péntek (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mentes	E	Paradicsomos tészta	1 633,96	389,21	12,57	4,72	0,75	74,14	12,99	1,13		
		Zeller krémleves	467,44	111,83	1,76	7,03	0,82	10,17	0,05	1,00		
		Összesen:	2 101,40	501,04	14,33	11,75	1,57	84,31	13,04	2,13		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

