



## "B" menü összetétele lista, részletes menü

### Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 27. hétfő (00702)	SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Almaleves	885,94	211,95	1,90	4,11	2,06	40,86	24,98	0,49		
		Mátrai borzas csirkemell	2 770,07	662,70	34,32	45,29	8,83	28,53	0,06	0,80		
		Rizi-bizi	1 595,04	381,59	9,41	9,84	1,14	63,42	0,05	0,11		
		Összesen:	5 251,05	1 256,24	45,63	59,24	12,03	132,81	25,09	1,40		
2025. 01. 28. kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Sütőtök krémleves	1 107,08	264,85	3,72	14,96	6,73	28,55	0,00	2,06		
		Pírított burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	2,98		
		Cole - slaw saláta	1 865,20	446,22	4,85	38,37	9,03	19,33	4,05	0,36		
		Grillezett csirkemell	867,36	207,50	30,01	8,72	1,17	2,00	0,00	0,23		
		Összesen:	5 170,34	1 236,92	44,83	71,83	18,05	99,88	4,05	5,63		









## "B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 01. 29. szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	0,98	
		Frankfurti leves	1 004,29	240,26	8,82	17,06	5,17	12,66	0,05	3,55	
		Tejszínes csirkeragu	1 443,04	345,23	32,02	19,63	6,46	9,70	0,00	0,25	
		Összesen:	4 329,71	1 035,82	47,39	55,57	13,81	85,45	0,07	4,78	





## "B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 01. 30. csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Paradicsom leves	1 053,42	252,01	5,73	7,77	0,92	39,45	14,99	0,78		
		Carbonare spagetti	5 342,56	1 278,12	47,76	73,55	33,82	104,77	0,00	3,08	  	
		Összesen:	6 395,98	1 530,13	53,49	81,32	34,74	144,22	14,99	3,86		





## "B" menü összetétele lista, részletes menü

<b>2025. 01. 31. péntek</b> (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	<b>E</b>	BrokkolikréMLEVES mir.	921,67	220,50	6,48	16,30	4,96	11,86	0,05	3,04		
		Sült csirkemell	673,65	161,16	17,29	9,98	1,23	0,35	0,00	1,12		
		Vegyes köret	1 840,89	440,40	7,77	14,39	1,65	68,88	0,00	0,02		
		Összesen:	3 436,21	822,06	31,54	40,67	7,84	81,09	0,05	4,18		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

