



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 27. hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E Barackleves	772,14	184,72	1,28	4,14	2,03	34,93	19,98	0,50		
	Pulyka aprópecsenye	1 016,62	243,21	21,29	15,36	3,84	4,89	0,07	1,19		
	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	0,98		
	Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
	V Húsgombóc	1 078,54	258,02	12,61	14,65	5,19	18,82	0,06	0,00		
	Tökfőzelék	1 281,11	306,49	6,93	15,80	4,23	33,60	0,00	0,06		
	Kivi	254,56	60,90	1,00	0,60	0,00	11,30	0,00	0,01		
	Összesen:	6 335,25	1 515,61	50,32	69,55	17,47	168,67	20,13	3,27		
2025. 01. 28. kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E Húsgombócleves	1 166,77	279,13	15,45	16,88	5,56	16,23	0,02	0,30		
	Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14		
	Finomfőzelék mir.	1 876,20	448,85	13,88	14,71	2,94	64,07	9,99	1,58		
	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	V Darásmetélt ízzel isk	3 300,26	793,46	20,08	15,27	4,61	141,95	46,14	1,00		
	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
	Összesen:	7 935,73	1 902,42	58,71	51,96	14,35	295,09	56,15	3,19		





"A" menü összetétel, részletes menü

2025. 01. 29. szerda (00484) Gyermek (15-18 év)		2025. 01. 30. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)		2025. 01. 31. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)						
E	Újházi tyúkhúsleves	1 207,74	288,93	35,54	8,72	2,13	16,63	0,00	0,64	
	Masánszky rizsfelfújt	1 438,90	344,23	7,72	8,74	3,05	57,97	25,24	0,40	
V	Bolognai spagetti	2 279,58	545,35	34,64	20,07	8,05	55,88	0,00	1,48	
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
	Összesen:	5 071,63	1 213,30	78,30	37,93	13,23	137,48	25,24	2,53	
E	Tarhonyaleves	1 144,34	273,77	6,49	9,19	2,06	40,31	0,00	0,33	
	Rántott sertés borda	2 508,28	600,06	29,57	39,00	6,92	31,98	0,00	0,53	
	Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00	
	Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	1,09	
V	Tejfölös ragu isk	1 354,75	324,10	14,03	26,41	8,65	7,15	0,00	1,97	
	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	0,98	
	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
	Összesen:	8 647,67	2 068,82	67,43	102,86	22,91	213,54	0,02	4,90	
E	Zeller krémleves	629,26	150,54	3,18	10,87	2,93	9,72	0,05	2,97	
	Paradicsomos tészta	2 854,11	681,11	35,02	29,57	15,01	75,03	13,29	3,45	
V	Lekváros derelye mir isk	2 962,15	708,65	16,63	21,68	2,19	108,35	9,99	5,07	
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01	
	Összesen:	6 590,93	1 575,09	55,23	62,52	20,13	200,10	23,33	11,50	





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

