








"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 20. hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Zöldség krokett	1 127,61	269,76	5,05	18,95	3,06	19,36	0,00	0,92	 	
	Tiroli csirkeaprólék leves LM.	798,77	191,09	24,02	6,18	1,61	9,77	0,00	0,47		
	Zöldborsófőzelék *mir.* TM,LÉ	1 242,39	297,22	15,44	8,69	0,90	38,53	0,00	0,53		
	Összesen:	3 168,77	758,07	44,51	33,82	5,57	67,66	0,00	1,92		
2025. 01. 21. kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Paradicsomleves	571,87	136,81	2,22	4,32	0,47	22,08	8,99	0,46		
	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	Székelykáposzta	1 813,97	433,96	20,60	34,01	10,20	10,81	0,00	1,86		
	Összesen:	2 824,61	675,74	24,12	38,43	10,67	57,09	8,99	2,38		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2025. 01. 22. szerda (00613) Gyermekek (7-10, 11-14év) Glutén me	E	Csorbaleves	1 979,12	473,48	23,80	33,74	9,59	17,59	0,00	1,17		
		Mandarin	176,38	42,20	0,63	0,27	0,00	8,82	0,00	0,00		
		Tejberizs szórattal ovi	1 690,93	404,53	5,96	3,15	0,35	87,67	17,98	0,25		
		Összesen:	3 846,43	920,21	30,39	37,16	9,94	114,08	17,98	1,42		







"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2025. 01. 23. csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Bácskai rizseshús ovi	2 000,87	478,68	15,87	23,92	6,21	49,40	0,00	1,00	
		Káposzta saláta	95,38	22,82	1,10	0,17	0,02	4,04	0,00	0,10	
		Zöldségleves	505,95	121,04	1,91	5,16	0,59	16,38	0,50	0,10	
		Összesen:	2 602,20	622,54	18,88	29,25	6,82	69,82	0,50	1,20	





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2025. 01. 24. péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sült zöldséges tészta	1 465,14	350,51	9,42	3,88	0,12	69,00	0,01	0,30	
		Lencseleves	1 059,41	253,45	14,12	6,07	0,70	35,45	2,05	0,11	 
		Összesen:	2 524,55	603,96	23,54	9,95	0,82	104,45	2,06	0,41	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

