



"B" menü összetétele lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 01. 20. hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Erdei gyümölcsleves	936,99	224,16	2,49	7,06	3,71	36,99	19,98	0,10			
	Csirkepaprikás	1 270,60	303,97	26,95	17,95	3,92	8,36	0,02	0,01			
	Tészta köret	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	5,54			
	Összesen:	4 058,35	970,89	44,44	34,91	8,99	118,25	20,00	5,65			
2025. 01. 21. kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Zöldbableves	735,67	176,00	4,00	10,96	2,84	15,15	2,05	2,95			
	Kijeji csirkemell	2 918,11	698,11	36,31	44,74	7,82	36,94	0,05	3,03			
	Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	1,09			
	Összesen:	5 098,13	1 219,65	49,98	64,60	13,76	107,42	2,10	7,07			













"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 01. 22. szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Magyaros karfiollevés	330,80	79,14	2,21	3,25	0,36	10,17	0,00	0,20	
		Pulykaragu	1 158,69	277,20	24,82	18,85	4,60	1,72	0,00	0,39	
		Zöldborsófőzelék	1 803,18	431,38	20,10	13,08	2,68	57,37	9,99	0,04	 
		Összesen:	3 292,67	787,72	47,13	35,18	7,64	69,26	9,99	0,63	





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 01. 23. csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Karalábéleves	819,08	195,95	4,83	11,35	2,95	18,48	0,05	3,00	 	
		Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10	  	
		Bolognai spagetti	2 407,84	576,04	37,14	21,31	8,53	58,23	0,00	1,53	  	
		Összesen:	3 456,96	827,02	42,81	36,47	11,94	80,99	0,05	4,63		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 01. 24. péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Pírtott burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	2,98			
		Ketchup	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	2,80	0,43			
		Gyümölcslé 2 dl	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00			
		Hot - dog zöldsalátával	4 624,98	1 104,92	42,64	46,30	10,90	127,02	2,80	3,68			
		Összesen:	6 473,12	1 547,06	49,85	56,16	12,02	207,22	5,60	7,09			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

