













"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 01. 20. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Zöldborsófőzelék	1 803,18	431,38	20,10	13,08	2,68	57,37	9,99	0,04		
		Rösti	2 129,97	509,56	9,30	30,87	3,87	47,26	0,00	0,09		
		Tiroli csirkeaprólék leves	947,06	226,57	26,16	7,32	2,10	13,91	0,00	0,55		
		V Serpenyős burg.kolbásszal	2 443,96	584,68	18,51	31,42	9,24	55,29	0,00	2,17		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	0,90		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	7 504,10	1 795,24	74,83	83,15	17,89	182,39	9,99	3,76		
2025. 01. 21. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Paradicsom leves	1 053,42	252,01	5,73	7,77	0,92	39,45	14,99	0,78		
		Rakott kelkáposzta	2 591,25	619,92	27,31	37,49	10,89	42,56	0,00	4,31		
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		V Sertéspörkölt	1 752,14	419,17	18,34	36,13	9,91	4,62	0,00	1,00		
		Tészta köret	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	1,60		
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		Összesen:	7 859,45	1 880,24	68,28	91,59	23,08	192,23	14,99	7,76		



"A" menü összetétel, részletes menü

2025. 01. 22. szerda (00484) Gyermek (15-18 év)		2025. 01. 23. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)		2025. 01. 24. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)						
E	Tejbedara szórattal	2 370,95	567,21	18,46	10,07	5,07	100,02	24,98	0,01	 
	Csorbaleves	1 979,12	473,48	23,80	33,74	9,59	17,59	0,00	0,19	
	Mandarin	176,38	42,20	0,63	0,27	0,00	8,82	0,00	0,00	
V	Sertéssült	733,05	175,37	17,06	11,13	2,84	1,52	0,00	0,27	
	Burgonya főzelék isk	1 787,92	427,73	10,13	16,25	3,89	59,08	0,00	1,01	 
	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
	Összesen:	7 243,40	1 732,88	70,78	71,76	21,39	196,83	24,98	1,48	
E	Csurgatott tojásleves	672,04	160,77	4,34	8,89	1,26	15,66	0,00	0,13	 
	Bácskai rizseshús	2 986,31	714,43	24,79	38,22	10,17	66,94	0,00	0,21	
	Káposzta saláta	158,97	38,03	1,83	0,28	0,03	6,73	0,00	1,47	
V	Rakott burgonya	2 908,97	695,92	22,46	36,40	11,50	67,61	0,00	4,07	  
	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06	
	Összesen:	7 165,06	1 714,12	54,72	83,89	22,96	181,14	0,00	5,94	
E	Lencseleves	1 233,94	295,20	14,98	9,97	2,73	36,22	2,05	0,11	    
	Túrós metélt	2 646,17	636,98	28,37	24,77	8,88	73,41	0,00	0,33	 
V	Paradicsomos tészta	1 812,91	436,66	16,83	8,52	2,65	71,97	12,99	1,28	 
	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
	Összesen:	5 866,13	1 410,25	60,78	43,46	14,26	190,10	15,04	1,73	





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

