



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.

Tételes étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 01. 13. hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Zöldborsóleves	801,33	191,71	6,68	9,94	1,12	18,56	0,05	0,12		
		Csirkepörkölt LÉ, TM	1 882,88	450,45	51,24	23,89	4,46	7,13	0,02	0,01		
		Tészta köret gluténmentes	1 420,07	339,73	1,60	4,41	0,42	73,00	0,00	0,10		
		Összesen:	4 104,28	981,89	59,52	38,24	6,00	98,69	0,07	0,23		
2025. 01. 14. kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vagdalt ovi	569,12	136,15	9,57	7,08	1,60	8,27	0,00	0,28		
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Gulyásleves	2 068,99	494,97	23,97	23,50	4,44	35,06	0,55	0,56		
		Zöldbabfőzelék	1 150,16	275,16	7,84	13,19	3,63	30,21	0,45	0,69		
		Összesen:	3 875,52	927,15	41,62	44,01	9,67	77,74	1,00	1,54		



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2025. 01. 15. szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sült csirkecomb	704,91	168,64	20,99	8,92	1,74	0,89	0,00	0,98		
		Almaleves mir. LÉ.	886,57	212,10	1,67	4,24	2,05	40,84	24,98	0,49		
		Burgonyapüré ovi	866,61	207,32	5,80	5,34	1,86	33,20	0,00	1,05		
		Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00		
		Összesen:	2 575,68	616,19	28,88	18,68	5,65	80,81	24,98	2,52		








"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2025. 01. 16. csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vegyes gyüm.lev. gluténm. ovi	535,67	128,15	1,19	2,66	1,23	24,30	14,99	0,20		
		Paprikásburg virslivel ovi	2 205,82	527,71	16,32	31,69	9,47	42,90	0,00	0,83		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	0,90		
		Összesen:	2 776,01	664,12	17,87	34,41	10,70	68,76	14,99	1,93		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2025. 01. 17. péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Fejtett bableves	1 722,83	412,16	15,93	21,48	6,57	38,84	0,07	1,62	  	
		Kukorica darás tészta lekvárra	2 215,58	530,04	6,23	2,53	0,24	119,04	37,68	0,14		
		Összesen:	3 938,41	942,20	22,16	24,01	6,81	157,88	37,75	1,76		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

