



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2025.01.06. - 2025.01.12.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. 01. 06. hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Újházi tyúkhúsleves	1 428,89	341,84	39,10	9,23	2,21	25,15	0,05	0,67			
	Bolognai spagetti	2 279,58	545,35	34,64	20,07	8,05	55,88	0,00	1,48			
	Összesen:	3 708,47	887,19	73,74	29,30	10,26	81,03	0,05	2,15			
2025. 01. 07. kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Karalábéleves	819,08	195,95	4,83	11,35	2,95	18,48	0,05	3,00			
	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	0,98			
	Tejszínes, kukoricás, pulyka	1 197,63	285,95	19,37	16,94	6,75	13,98	0,30	0,46			
	Összesen:	3 899,09	932,23	30,75	47,17	11,88	95,55	0,37	4,44			





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2025. 01. 08. szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)												
E	Cole - slaw saláta	1 865,20	446,22	4,85	38,37	9,03	19,33	4,05	0,36			
	Pírtott burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	2,98			
	Zöldborsóleves	728,27	174,23	7,06	5,46	0,68	24,10	0,05	0,77			
	Barbecue-s csirkemell	798,69	191,07	32,28	5,87	0,83	2,06	0,00	3,82			
	Összesen:	4 722,86	1 129,87	50,44	59,48	11,66	95,49	4,10	7,93			
E	Sajtleves	288,12	68,93	1,37	4,75	1,06	5,21	0,00	0,32			
	Szárnyas rizottó	1 803,76	431,52	24,50	12,82	2,74	54,18	0,00	0,71			
	Levesgyöngy	460,08	110,07	1,67	7,63	0,93	8,55	0,00	0,21			
		Összesen:	2 551,96	610,52	27,54	25,20	4,73	67,94	0,00	1,24		





"B" menü összetétele lista, részletes menü

2025. 01. 10. péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Csirkeragu leves	632,21	151,25	18,85	5,58	0,74	5,97	0,00	0,23		
		Vagdalt	1 404,61	336,03	15,35	20,23	5,94	22,73	0,00	2,35	 	
		Lencsefőzelék	3 216,96	769,61	42,18	20,77	4,77	102,59	3,00	2,99	 	
		Összesen:	5 253,78	1 256,89	76,38	46,58	11,45	131,29	3,00	5,57		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

