









"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 12. 16. hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Hayasi illatos gombás csirkera	839,62	200,87	27,84	2,07	0,28	17,45	8,55	1,59			
	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	0,98			
	Karfiolkrémleves mir.	869,34	207,97	5,90	14,46	3,66	13,46	0,05	3,04			
	Összesen:	3 591,34	859,17	40,29	35,41	6,12	94,00	8,62	5,61			
2024. 12. 17. kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Zöldborsóleves mir.	1 240,67	296,81	10,23	12,68	2,13	35,03	0,05	0,24			
	Dubarry csirkemell	1 506,84	360,49	33,62	18,61	5,89	14,35	0,04	0,40			
	Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	3,06			
	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
Összesen:	4 387,84	1 049,73	54,22	40,49	11,12	114,51	0,09	3,70				





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 12. 18. szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Daragaluska leves	929,92	222,47	7,11	11,66	2,69	22,12	0,00	0,49	   	
		Tejszínes, kuk., csirkés spage	2 778,15	668,02	35,75	24,48	5,69	74,65	0,04	4,64	 	
		Összesen:	3 708,07	890,49	42,86	36,14	8,38	96,77	0,04	5,13		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 12. 19. csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Gulyásleves	2 087,36	499,37	25,27	23,80	4,51	34,29	0,05	0,72		
		Tejberizs szóráttal	2 322,65	555,66	17,16	9,29	4,98	100,19	21,98	0,00		
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		Összesen:	4 583,12	1 096,44	43,03	33,29	9,49	142,98	22,03	0,73		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 12. 20. péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Tárkonyos csirkeragu leves	2 609,19	624,21	44,57	16,19	5,20	74,19	0,00	2,11	
		Sonkás, kukoricás pizza	4 374,13	1 046,44	41,31	45,65	13,83	121,16	5,46	5,92	
		Összesen:	6 983,32	1 670,65	85,88	61,84	19,03	195,35	5,46	8,03	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

