



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 16. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Zöldbableves	735,67	176,00	4,00	10,96	2,84	15,15	2,05	2,95		
		Bolognai spagetti	2 407,84	576,04	37,14	21,31	8,53	58,23	0,00	1,53		
		Összesen:	3 143,51	752,04	41,14	32,27	11,37	73,38	2,05	4,48		
2024. 12. 17. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Húsleves főtt hússal	1 816,56	434,58	24,73	29,70	10,41	16,62	0,05	0,28		
		Rántott párizsi	2 337,14	559,12	15,25	43,93	9,12	25,03	0,00	0,88		
		Sóskamártás mir.	2 208,77	528,41	11,48	18,54	4,73	76,99	29,97	0,08		
		Főtt burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,13		
		Banán	307,14	73,48	0,91	0,07	0,00	16,94	0,00	0,04		
Összesen:	7 649,48	1 830,01	58,62	92,74	24,32	185,58	30,02	1,41				
2024. 12. 18. szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Gomba krémleves	851,19	203,63	11,80	13,62	6,80	8,25	0,01	2,02		
		Őszibarackkal sült csirkemell	1 803,13	431,37	37,15	16,22	4,98	33,53	16,80	0,63		
		Vegyes köret	1 840,89	440,40	7,77	14,39	1,65	68,88	0,00	0,02		
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
Összesen:	4 582,46	1 096,27	56,96	44,47	13,43	114,86	16,81	2,68				





"A" menü összetétel, részletes menü

2024. 12. 19. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)		E	Karalábéleves	819,08	195,95	4,83	11,35	2,95	18,48	0,05	3,08	 
			Brassói aprópecsenye (friss)	3 315,09	793,08	28,93	50,53	14,65	53,73	0,00	3,14	
			Pírtott burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	2,98	
			Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,60	
			Összesen:	5 624,10	1 345,47	40,80	71,72	18,72	130,56	4,85	9,80	
2024. 12. 20. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)		E	Vegyes gyümölcsleves	891,95	213,39	2,29	4,26	2,07	40,51	24,98	0,49	 
			Panírozott halrudak	1 039,84	248,77	9,30	14,78	1,06	18,20	0,00	1,00	
			Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	0,98	
			Tartármárt/kész majonézből/isk	1 161,25	277,81	1,32	28,48	5,53	3,68	2,00	0,06	   
			Összesen:	4 975,42	1 190,30	19,46	66,40	10,84	125,48	27,00	2,53	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

