

## "A" menü összetétel, részletes menü

### Tételes étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 09. hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E Lencseleves	1 233,94	295,20	14,98	9,97	2,63	36,22	2,05	0,12		
	Natúr csirkemell	676,75	161,90	25,40	4,77	0,70	4,15	0,00	0,68		
	Tört burgonya	700,43	167,57	3,12	5,82	0,66	25,00	0,00	1,98		
	Párolt káposzta	328,59	78,61	1,28	4,81	0,55	7,24	2,50	0,05		
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 085,12	738,07	45,18	25,77	4,54	79,61	4,55	2,84		
2024. 12. 10. kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E Csirketokány	990,06	236,86	28,10	11,53	3,35	4,91	0,00	0,68		
	Meggyleves	908,56	217,36	2,41	4,53	2,07	40,42	24,98	0,49		
	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	0,98		
	Káposzta saláta	95,38	22,82	1,10	0,17	0,02	4,04	0,00	0,10		
	Összesen:	3 876,38	927,37	38,16	35,11	7,62	112,46	25,00	2,25		
2024. 12. 11. szerda (00484) Gyermek (15-18 év)	E Sertésraguleves	1 330,69	318,35	14,64	21,69	6,00	15,76	0,05	0,26		
	Serpenyős burg.kolbásszal	2 443,96	584,68	18,51	31,42	9,24	55,29	0,00	2,17		
	Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	0,90		
	Összesen:	3 809,17	911,29	33,51	53,17	15,24	72,61	0,05	3,33		



## "A" menü összetétel, részletes menü

2024. 12. 12. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Daragaluska leves	929,92	222,47	7,11	11,66	2,69	22,12	0,00	0,49		
		Sült virsli	1 338,65	320,25	15,00	28,64	9,72	0,24	0,00	0,02		
		Sárgaborsó főzelék	1 808,35	432,62	23,72	9,10	1,22	63,46	0,00	2,97		
		Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00		
		Összesen:	4 194,51	1 003,47	46,25	49,58	13,63	91,70	0,00	3,48		
2024. 12. 13. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Sütőtök krémleves	1 107,08	264,85	3,72	14,96	6,73	28,55	0,00	2,06		
		Káposztás kocka	2 215,30	533,51	18,51	15,11	2,04	78,82	5,00	4,11		
		Összesen:	3 322,38	798,36	22,23	30,07	8,77	107,37	5,00	6,17		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

