



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 02. hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Vegyes gyüm.lev. gluténm. ovi	535,67	128,15	1,19	2,66	1,23	24,30	14,99	0,20		
	Grillezett csirkemell	563,20	134,74	14,89	8,06	1,00	0,50	0,00	0,11		
	Petrezselymes rizs	869,93	208,12	3,89	4,60	0,53	37,53	0,00	0,79		
	Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
	Összesen:	2 018,70	482,95	20,63	15,44	2,76	64,37	14,99	1,63		
2024. 12. 03. kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Erőleves	124,70	29,83	1,66	1,01	0,14	3,60	0,00	0,15		
	Pulykasült ovi	710,65	170,01	14,38	12,23	2,83	0,40	0,00	1,59		
	Tökfőzelék	975,57	233,39	4,40	12,14	2,93	26,22	2,00	0,18		
	Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
	Összesen:	2 161,94	517,21	21,48	25,46	5,90	49,58	2,00	1,96		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2024. 12. 04. szerda (00613) Gyermekek (7-10, 11-14év) Glutén me	E	Burgonyaleves glutén.m. ovi	530,71	126,96	2,53	4,23	0,49	19,24	0,00	0,16		
		Sertéspörkölt	934,07	223,46	9,24	19,50	5,12	2,48	0,00	0,50		
		Narancs	103,87	24,85	0,36	0,12	0,00	5,10	0,00	0,00		
		Tészta köret gluténmentes	1 420,07	339,73	1,60	4,41	0,42	73,00	0,00	0,10		
		Összesen:	2 988,72	715,00	13,73	28,26	6,03	99,82	0,00	0,76		







"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2024. 12. 05. csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Tésztaleves	322,46	77,14	1,46	3,10	0,36	10,79	0,04	0,18	
		Karfiolfőzelék gluténm.mir.ovi	751,26	179,73	6,85	9,62	3,10	16,20	0,00	0,13	
		Húsgombóc	1 078,54	258,02	12,61	14,65	5,19	18,82	0,06	0,00	
		Összesen:	2 152,26	514,89	20,92	27,37	8,65	45,81	0,10	0,31	





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2024. 12. 06. péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Fejtett bableves	1 722,83	412,16	15,93	21,48	6,57	38,84	0,07	2,01	  	
		Tejberizs szórattal	2 151,65	514,75	7,80	3,80	0,43	111,80	21,98	0,30		
		Összesen:	3 874,48	926,91	23,73	25,28	7,00	150,64	22,05	2,31		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

