



## "A" menü összetétel, részletes menü

### Tételes étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 12. 02. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Vegyes gyümölcsleves ovi	396,30	94,81	1,48	1,84	0,96	17,47	6,99	0,10		
		Grillezett csirkemell	563,20	134,74	14,89	8,06	1,00	0,50	0,00	0,11		
		Petrezselymes rizs	869,93	208,12	3,89	4,60	0,53	37,53	0,00	0,79		
		Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
		Összesen:	1 879,33	449,61	20,92	14,62	2,49	57,54	6,99	1,53		
2024. 12. 03. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Erőleves	114,75	27,45	1,56	0,98	0,13	3,16	0,00	0,12		
		Pulykasült ovi	710,65	170,01	14,38	12,23	2,83	0,40	0,00	1,59		
		Tökfőzelék mir. ovi	804,71	192,52	3,67	11,56	2,24	18,15	0,00	0,14		
		Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		Összesen:	1 981,13	473,96	20,65	24,85	5,20	41,07	0,00	1,89		
2024. 12. 04. szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Burgonyaleves magyaros ovi	421,11	100,75	2,91	1,75	0,61	17,94	0,00	0,26		
		Sertéspörkölt	934,07	223,46	9,24	19,50	5,12	2,48	0,00	0,50		
		Galuska köret ovi	1 260,19	301,48	10,69	6,04	1,09	50,73	0,00	0,12		
		Narancs	103,87	24,85	0,36	0,12	0,00	5,10	0,00	0,00		
		Összesen:	2 719,24	650,54	23,20	27,41	6,82	76,25	0,00	0,88		





## "A" menü összetétel, részletes menü

2024. 12. 05. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)												
E	Tarhonyaleves ovi	373,54	89,36	2,69	1,93	0,63	15,01	0,00	0,24			
	Rakott karfiol mir. ovi	1 248,86	298,77	13,49	18,58	5,31	19,03	0,00	0,10			
	Összesen:	1 622,40	388,13	16,18	20,51	5,94	34,04	0,00	0,34			
E	Fejtett bableves	1 253,64	299,91	12,52	16,74	5,39	24,94	0,06	1,81			
	Tejberizs szórattal ovi	1 833,43	438,62	13,76	7,72	4,15	77,99	17,98	0,00			
	Összesen:	3 087,07	738,53	26,28	24,46	9,54	102,93	18,04	1,81			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

