



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 25. hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Zöldborsóleves	801,33	191,71	6,68	9,94	1,12	18,56	0,05	0,22		
	Rizses csirke	1 699,32	406,54	26,91	11,02	1,99	49,40	0,00	0,50		
	Összesen:	2 500,65	598,25	33,59	20,96	3,11	67,96	0,05	0,72		
2024. 11. 26. kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Erőleves	1 004,23	240,25	22,11	8,03	0,57	9,02	0,05	3,28		
	Chilis bab TTGm	2 366,02	566,04	36,73	21,73	6,03	54,91	0,00	1,18		
	Narancs	103,87	24,85	0,36	0,12	0,00	5,10	0,00	0,00		
	Összesen:	3 474,12	831,14	59,20	29,88	6,60	69,03	0,05	4,46		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2024. 11. 27. szerda (00613) Gyermekek (7-10, 11-14év) Glutén me	E	Natúr sertésborda	1 236,30	295,77	25,83	19,19	4,54	4,59	0,00	0,40	
		Barackleves	828,59	198,23	1,30	0,30	0,03	47,05	33,98	0,51	
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74	
		Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	3,17	
		Összesen:	3 668,47	877,63	37,59	28,45	7,67	115,32	38,78	4,82	






"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2024. 11. 28. csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Tésztaleves	322,46	77,14	1,46	3,10	0,36	10,79	0,04	0,19		
		Sült virsli ovi	721,95	172,72	7,50	15,71	5,02	0,12	0,00	1,50		
		Paradicsomos káposzta LÉ.	1 128,26	269,92	5,97	8,52	0,94	41,48	14,99	3,47		
		Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		Összesen:	2 523,69	603,76	15,97	27,41	6,32	71,75	15,03	5,20		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

2024. 11. 29. péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Lencseleves	1 059,41	253,45	14,12	6,07	0,59	35,45	2,05	0,16	 	
		Mákos metélt tej-tojás-gluténm	2 896,13	692,85	10,15	20,89	4,02	114,14	34,97	0,22		
		Összesen:	3 955,54	946,30	24,27	26,96	4,61	149,59	37,02	0,38		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

