



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 11. 25. hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Csontleves tésztabetéttel	517,88	123,89	6,02	3,93	0,19	16,51	0,05	0,32			
	Bakonyi csirkemell	1 325,04	317,00	34,27	14,79	2,82	11,32	0,00	0,26			
	Tészta köret	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	5,54			
	Összesen:	3 693,68	883,65	55,29	28,62	4,37	100,73	0,05	6,12			
2024. 11. 26. kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Barackleves	917,01	219,38	1,22	4,06	2,03	43,94	28,99	0,50			
	Tandoori csirke	833,41	199,38	36,78	2,44	0,92	7,17	0,00	0,60			
	Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	3,17			
	Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04			
Összesen:	3 545,79	848,28	48,71	15,48	6,05	125,80	28,99	4,31				






"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 11. 27. szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Burgonyaleves magyaros	912,26	218,24	4,68	7,04	0,82	33,42	0,05	0,19	
		Borsos tokány	1 147,19	274,45	23,17	13,06	1,25	2,70	0,00	0,26	
		Tészta köret	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	5,54	
		Összesen:	3 910,21	935,45	42,85	30,00	3,43	109,02	0,05	5,99	





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 11. 28. csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Gombaleves (friss)	921,21	220,39	8,88	11,47	2,93	20,20	0,05	0,28	  	
		Grillezett csirkemell	867,36	207,50	30,01	8,72	1,17	2,00	0,00	0,23		
		Lencsefőzelék	3 216,96	769,61	42,18	20,77	4,30	102,59	3,00	3,18	   	
		Összesen:	5 005,53	1 197,50	81,07	40,96	8,40	124,79	3,05	3,69		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 11. 29. péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Palócleves	1 550,20	370,86	19,11	17,47	4,19	26,06	0,05	0,20	 	
		Narancs	138,49	33,13	0,48	0,16	0,00	6,80	0,00	0,01		
		Őszibarackkal sült pulyka mell	2 102,00	502,87	32,11	26,42	8,39	33,41	16,80	0,89	 	
		Zöldséges rizs	1 346,30	322,08	9,16	5,67	0,67	58,03	1,00	0,24		
		Összesen:	5 136,99	1 228,94	60,86	49,72	13,25	124,30	17,85	1,34		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

