



## "A" menü összetétel, részletes menü

### Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 25. hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E Zöldborsóleves	1 233,35	295,06	11,20	10,93	1,29	37,53	0,05	0,35		
	Tarhonyáshús isk	2 735,41	654,41	28,60	32,62	8,62	60,89	0,02	0,71	 	
	Összesen:	3 968,76	949,47	39,80	43,55	9,91	98,42	0,07	1,06		
2024. 11. 26. kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E Erőleves isk	1 004,23	240,25	22,11	8,03	0,57	9,02	0,05	3,28		
	Chilis bab	1 754,02	419,62	30,82	13,14	2,96	43,78	0,00	0,99		
	Narancs	103,87	24,85	0,36	0,12	0,00	5,10	0,00	0,00		
	Összesen:	2 862,12	684,72	53,29	21,29	3,53	57,90	0,05	4,27		
2024. 11. 27. szerda (00484) Gyermek (15-18 év)	E Barackleves	772,14	184,72	1,28	4,14	2,03	34,93	19,98	0,50	    	
	Rakott sertésszelet isk	1 267,44	303,21	15,61	26,12	7,31	1,06	0,00	0,38		
	Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	3,17		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74		
	Összesen:	3 643,16	871,56	27,35	39,22	12,44	99,67	24,78	4,79		





## "A" menü összetétel, részletes menü

2024. 11. 28. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Lebbencsleves	907,60	217,13	5,92	6,65	1,80	32,91	0,05	3,25		
		Sült virsli isk	853,97	204,30	8,75	18,64	5,89	0,14	0,00	1,75		
		Paradicsomos káposzta	1 536,74	367,64	10,18	10,60	1,11	56,90	11,99	1,79		
		Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		Összesen:	3 649,33	873,05	25,89	35,97	8,80	109,31	12,04	6,83		
2024. 11. 29. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Lencseleves	1 067,85	255,47	11,24	10,68	3,10	28,46	2,05	0,15	   	
		Mákos metélt isk	3 079,80	736,79	23,15	23,89	4,76	106,43	29,97	0,81		
		Összesen:	4 147,65	992,26	34,39	34,57	7,86	134,89	32,02	0,96		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

