



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2024.11.18. - 2024.11.24.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 11. 18. hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Tiroli csirkeaprólék leves	947,06	226,57	26,16	7,32	1,87	13,91	0,00	0,65			
	Paradicsom mártás	1 640,88	392,55	6,68	12,88	1,37	62,00	29,97	0,74			
	Főtt burgonya	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	0,13			
	Húsgombóc	1 054,34	252,23	12,77	14,91	5,25	16,44	0,00	0,91			
	Összesen:	4 622,15	1 105,77	51,86	35,61	8,55	142,35	29,97	2,43			
2024. 11. 19. kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Polenta galuska leves	1 399,47	334,80	6,98	21,89	5,65	27,43	0,04	1,90			
	Grillezett csirkemell	867,36	207,50	30,01	8,72	1,17	2,00	0,00	0,23			
	Sajtmártás	2 344,70	560,93	22,81	37,69	17,00	31,95	0,00	1,28			
	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	1,00			
	Narancs	138,49	33,13	0,48	0,16	0,00	6,80	0,00	0,01			
Összesen:	6 632,40	1 586,69	66,83	87,34	26,00	131,27	0,06	4,42				






"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 11. 20. szerda (00702)		SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Almás sütőtök krémleves	1 084,87	259,54	2,85	17,71	5,90	21,83	0,84	1,92		
	Mézes sült pulyka	986,32	235,96	25,10	11,87	3,78	6,91	4,86	0,38	 	
	Wok zöldségek	1 101,90	263,61	15,61	7,19	0,69	33,18	2,12	1,31	 	
	Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	3,17		
	Összesen:	4 617,44	1 104,65	53,23	45,67	13,47	117,25	7,82	6,78		
2024. 11. 21. csütörtök (00702)		SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Francia hagymaleves	1 681,15	402,19	10,92	23,71	14,14	35,23	0,12	2,34		
	Gombás bambuszos csirkeragu	1 463,27	350,07	36,92	7,19	0,85	33,93	0,09	2,15	 	
	Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
	Pírtott tészta	1 725,19	412,72	15,78	6,16	0,93	73,05	0,00	1,70	 	
Összesen:	4 956,86	1 185,85	63,86	37,30	15,92	146,41	0,21	6,20			





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 11. 22. péntek (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Karfiolleves	818,29	195,76	5,48	11,55	2,93	17,39	0,05	3,04	 	
		Tészta köret	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	5,54		
		Tejszínes, gombás pulykatokány	1 205,29	288,35	20,34	20,91	7,34	4,32	0,03	0,83	     	
		Összesen:	3 874,34	926,87	40,82	42,36	11,63	94,61	0,08	9,41		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

