



















## "A" menü összetétel, részletes menü








### Tételes étlap 2024.11.18. - 2024.11.24.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 18. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Sóska leves mir. isk	1 026,82	245,65	4,71	14,40	3,79	23,77	15,01	0,14	 	
		Vegyes köret isk	1 859,40	444,83	7,89	14,48	1,68	69,76	0,04	0,03		
		Rozsdás marha ovi	690,91	165,29	17,11	9,76	2,47	2,08	0,40	0,45	 	
		Összesen:	3 577,13	855,77	29,71	38,64	7,94	95,61	15,45	0,62		
2024. 11. 19. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Sajttal, sonkával sült csirkem	1 133,78	271,24	33,38	14,78	6,48	0,86	0,00	1,40		
		Paradicsom leves	1 053,42	252,01	5,73	7,77	0,88	39,45	14,99	0,81	 	
		Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	3,17		
		Savanyú káposzta	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
Összesen:	3 681,45	880,73	49,44	31,57	10,46	97,68	14,99	5,91				
2024. 11. 20. szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Húsgaluska leves	1 277,85	305,70	17,93	16,05	5,47	22,02	0,02	0,64	  	
		Rántott párizsi	2 337,14	559,12	15,25	43,93	8,99	25,03	0,00	2,25	  	
		Sárgaborsó főzelék isk	2 596,35	621,14	36,74	10,00	1,33	95,32	0,00	2,99		
		Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00		
Összesen:	6 328,93	1 514,09	70,34	70,16	15,79	148,25	0,02	5,88				





## "A" menü összetétel, részletes menü

2024. 11. 21. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Almaleves	885,94	211,95	1,90	4,11	2,03	40,86	24,98	0,49	 	
		Rakott brokkoli mir. iskola	1 855,52	443,90	21,43	29,13	9,20	23,45	0,00	3,73		
		Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		Összesen:	3 092,48	739,83	24,37	33,32	11,23	83,67	24,98	4,26		
2024. 11. 22. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zöldségleves	482,11	115,34	3,59	3,64	0,46	16,96	0,05	3,14	 	
		Darásmetélt ízzel isk	3 300,26	789,54	20,08	15,27	4,61	141,95	46,14	1,69	 	
		Összesen:	3 782,37	904,88	23,67	18,91	5,07	158,91	46,19	4,83		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

