



"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 11. 11. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Hawaii pulykamell	1 413,62	338,19	22,12	19,45	6,03	17,83	5,30	0,50		
		Sütőtök krémleves	579,31	138,59	1,96	7,16	3,03	16,44	0,00	0,15		
		Rizi-bizi	1 595,04	381,59	9,41	9,84	1,14	63,42	0,05	0,12		
		Narancs	103,87	24,85	0,36	0,12	0,00	5,10	0,00	0,00		
		Összesen:	3 691,84	883,22	33,85	36,57	10,20	102,79	5,35	0,77		
2024. 11. 12. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Csirkeragu leves	721,77	172,67	16,16	6,99	1,91	10,29	2,40	0,58		
		Sertéspörkölt	1 752,14	419,17	18,34	36,13	9,89	4,62	0,00	1,18		
		Zöldbabfőzelék	1 393,97	333,48	10,12	19,36	5,08	29,04	0,02	0,06		
		Összesen:	3 867,88	925,32	44,62	62,48	16,88	43,95	2,42	1,82		
2024. 11. 13. szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Kertészleves	826,24	197,67	7,26	8,96	0,89	22,01	0,05	3,13		
		Sólet füstölt hússal, tojással	2 783,75	665,97	44,19	21,29	3,02	72,29	0,00	9,80		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 755,40	898,43	51,85	30,65	3,91	101,30	0,05	12,94		





"A" menü összetétel, részletes menü

2024. 11. 14. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Rakott burgonya	2 908,97	695,92	22,46	36,40	11,48	67,61	0,00	5,11		
		Francia hagymaleves	1 344,92	321,75	8,73	18,97	11,31	28,18	0,09	1,87		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74		
		Összesen:	4 413,12	1 055,76	31,98	55,43	22,79	104,14	4,89	7,72		
2024. 11. 15. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Vegyes gyümölcsleves	891,95	213,39	2,29	4,26	2,03	40,51	24,98	0,50		
		Zöldésges rizottó sajttal	1 229,12	294,05	11,19	7,36	3,24	45,33	0,12	1,60		
	Összesen:	2 121,07	507,44	13,48	11,62	5,27	85,84	25,10	2,10			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

