



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 11. 04. hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Daragaluska leves	929,92	222,47	7,11	11,66	2,29	22,12	0,00	0,50			
	Csirkepaprikás	1 270,60	303,97	26,95	17,95	3,89	8,36	0,02	0,30			
	Tészta köret	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	5,54			
	Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
	Összesen:	4 138,53	990,07	49,30	39,75	7,54	107,58	0,02	6,35			
2024. 11. 05. kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Almaleves (friss)	836,16	200,04	1,90	4,51	2,03	37,22	24,98	0,50			
	Vasi pecsenye	1 835,50	439,12	20,61	34,45	10,18	11,14	0,00	3,17			
	Pírtott burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	2,98			
	Összesen:	4 002,36	957,51	28,76	48,74	13,33	98,36	24,98	6,65			





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 11. 06. szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Frankfurti leves	1 004,29	240,26	8,82	17,06	5,14	12,66	0,05	3,85		
		Sajtos tortellini	2 990,42	715,41	31,50	21,39	0,53	94,25	0,00	0,20		
		Tejszínes, kukoricás, sonkás m	2 534,82	606,42	28,81	25,74	7,36	62,26	0,00	1,59		
		Összesen:	6 529,53	1 562,09	69,13	64,19	13,03	169,17	0,05	5,64		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 11. 07. csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)												
E	Újházi tyúkhúsleves	1 207,74	288,93	35,54	8,72	2,13	16,63	0,00	0,68			
	Natúr pulykamell	1 350,68	323,13	25,97	20,80	4,82	7,65	0,00	0,40			
	Sütőtökpüré	1 085,53	259,70	5,44	7,50	0,85	42,52	0,00	0,34			
	Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04			
Összesen:		3 994,97	955,74	67,99	37,10	7,80	86,16	0,00	1,46			
2024. 11. 08. péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)												
E	Kukorica krémleves	1 402,33	335,49	10,71	16,26	8,29	36,17	0,00	0,77			
	Pirított csirke	573,43	137,18	26,71	2,95	0,30	0,74	0,00	0,44			
	Steak burgonya	1 840,23	440,25	9,50	10,04	1,15	76,00	0,00	5,45			
	Tzatziki	1,21	0,29	0,02	0,01	0,00	0,03	0,00	0,00			
Összesen:		3 817,20	913,21	46,94	29,26	9,74	112,94	0,00	6,66			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

