



Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 21. hétfő (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Barackleves	599,81	143,50	1,36	0,38	0,03	33,05	19,98	0,51		
	Rizses csirke	1 699,32	406,54	26,91	11,02	1,99	49,40	0,00	0,50		
	Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
	Összesen:	2 349,03	561,98	28,93	11,52	2,02	84,49	19,98	1,54		
2024. 10. 22. kedd (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Finomfőzelék *mir.* TM.	1 206,38	288,61	9,31	11,69	2,75	35,62	5,30	2,10		
	Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
	Húsleves főtt hússal LÉ.	1 787,61	427,66	22,76	29,25	10,30	17,72	0,80	0,44		
	Natúr csirkemell	512,15	122,52	19,78	4,52	0,62	0,53	0,00	0,64		
Összesen:	3 857,16	922,77	52,89	45,54	13,67	73,23	6,10	3,22			





2024. 10. 24. csütörtök (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej menté	E	Burgonyapüré	1 245,47	297,96	6,27	7,50	1,96	50,04	0,00	3,08		
		Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00		
		Tésztaleves	408,89	97,82	2,51	2,99	0,33	14,97	0,00	0,34		
		Corn flakes b. sült sertés	1 934,99	462,92	14,76	34,74	6,16	22,12	0,00	0,61		
		Összesen:	3 706,94	886,83	23,96	45,41	8,45	93,01	0,00	4,03		





2024. 10. 25. péntek (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Paradicsomos tészta	1 382,83	330,82	2,52	2,69	0,27	73,80	12,99	1,95	
		Zeller krémleves	468,17	112,00	1,49	7,17	0,81	10,16	0,05	3,06	
		Összesen:	1 851,00	442,82	4,01	9,86	1,08	83,96	13,04	5,01	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

