



Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 21. hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Barackleves	745,71	178,40	1,83	4,32	2,05	32,41	19,98	0,51		
	Rizses csirke	1 699,32	406,54	26,91	11,02	1,99	49,40	0,00	0,50		
	Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
	Összesen:	2 494,93	596,88	29,40	15,46	4,04	83,85	19,98	1,54		
2024. 10. 22. kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Finomfőzelék *mir.* LÉ.	1 251,36	299,37	10,18	11,65	1,90	37,78	5,00	2,17		
	Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
	Húsleves főtt hússal LÉ.	1 787,61	427,66	22,76	29,25	10,30	17,72	0,80	0,44		
	Natúr csirkemell	512,15	122,52	19,78	4,52	0,62	0,53	0,00	0,64		
	Összesen:	3 902,14	933,53	53,76	45,50	12,82	75,39	5,80	3,29		





<b>2024. 10. 24. csütörtök</b> (00613) Gyermekek (7-10, 11-14év) Glutén me	<b>E</b>	Tésztaleves	322,46	77,14	1,46	3,10	0,36	10,79	0,04	0,19		
		Burgonyapüré ovi	866,61	207,32	5,80	5,34	1,86	33,20	0,00	1,90		
		Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00		
		Corn flakes b. sült sertés	1 934,99	462,92	14,76	34,74	6,16	22,12	0,00	0,61		
		Összesen:	3 241,65	775,51	22,44	43,36	8,38	71,99	0,04	2,70		





2024. 10. 25. péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Paradicsomos tészta	1 382,83	330,82	2,52	2,69	0,27	73,80	12,99	1,95	
		Zeller krémleves	468,17	112,00	1,49	7,17	0,81	10,16	0,05	3,06	
		Összesen:	1 851,00	442,82	4,01	9,86	1,08	83,96	13,04	5,01	

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

