





"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 10. 21. hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Almaleves (friss)	836,16	200,04	1,90	4,51	2,03	37,22	24,98	0,50		
		Pulykasült isk	851,84	203,79	16,43	15,04	3,35	0,44	0,00	3,08		
		Finomfőzelék mir.	1 876,20	448,85	13,88	14,71	2,84	64,07	9,99	1,70		
		Összesen:	3 564,20	852,68	32,21	34,26	8,22	101,73	34,97	5,28		
2024. 10. 22. kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Sütőtök krémleves	1 107,08	264,85	3,72	14,96	6,73	28,55	0,00	2,08		
		Pírtott burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	2,98		
		Cole - slaw saláta	1 865,20	446,22	4,85	38,37	9,03	19,33	4,05	0,42		
		Olaszos csirkecomb	1 698,63	406,37	34,74	26,16	6,76	7,51	0,00	2,06		
		Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
		Összesen:	6 223,12	1 488,78	49,96	89,57	23,64	117,39	4,05	7,55		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 10. 24. csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)		2024. 10. 25. péntek (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)								
E	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	1,00	
	Párizsi bundában sült pulykame	1 180,49	282,41	21,74	19,07	4,30	5,66	0,21	0,78	 
	Csorbaleves	1 979,12	473,48	23,80	33,74	9,59	17,59	0,00	0,30	
	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06	
	Összesen:	5 480,76	1 311,19	53,39	71,79	16,07	110,54	0,23	2,14	
E	Hamburger	2 216,02	530,15	23,98	24,51	0,64	49,72	4,14	2,38	  
	Steak burgonya	1 840,23	440,25	9,50	10,04	1,15	76,00	0,00	5,45	
	Almalé 0,2 literes 100 %-os	313,40	74,98	0,00	0,00	0,00	18,20	0,00	0,00	
	Összesen:	4 369,65	1 045,38	33,48	34,55	1,79	143,92	4,14	7,83	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

