

"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2024.10.21. - 2024.10.27.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 21. hétfő (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Barackleves	772,14	184,72	1,28	4,14	2,03	34,93	19,98	0,50		
		Rizses csirke	2 184,51	522,61	32,27	17,68	2,89	57,91	0,00	4,29		
		Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
		Összesen:	3 006,55	719,27	34,21	21,94	4,92	94,88	19,98	5,32		
2024. 10. 22. kedd (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Húsgaluska leves	1 277,85	305,70	17,93	16,05	5,47	22,02	0,02	0,64		
		Főtt tojás	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14		
		Finomfőzelék	1 876,20	448,85	13,88	14,71	2,84	64,07	9,99	1,70		
		Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
Összesen:	3 781,26	904,60	38,25	35,64	9,55	105,69	10,01	2,52				
2024. 10. 24. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tarhonyaleves	869,98	208,13	4,74	9,05	2,03	26,31	0,00	0,43		
		Rántott sertés borda	2 479,33	593,14	29,30	38,98	6,74	30,57	0,00	0,83		
		Burgonyapüré ovi	866,61	207,32	5,80	5,34	1,86	33,20	0,00	1,90		
		Mandarin	117,59	28,13	0,42	0,18	0,00	5,88	0,00	0,00		
Összesen:	4 333,51	1 036,72	40,26	53,55	10,63	95,96	0,00	3,16				



"A" menü összetétel, részletes menü

2024. 10. 25. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Zeller krémleves	629,26	150,54	3,18	10,87	2,89	9,72	0,05	3,07		
		Paradicsomos tészta	2 872,18	687,12	36,52	30,77	15,22	71,91	13,29	3,38		
		Összesen:	3 501,44	837,66	39,70	41,64	18,11	81,63	13,34	6,45		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

