



Tételes étlap 2024.10.14. - 2024.10.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 14. hétfő (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Tiroli csirkeaprólék leves LM.	798,77	191,09	24,02	6,18	1,40	9,77	0,00	0,49		
	Zöldborsófőzelék *mir.* TM,LÉ	1 242,39	297,22	15,44	8,69	0,90	38,53	0,00	0,05		
	Zöldség krokett	993,23	237,61	3,39	15,84	1,67	20,07	0,00	0,89		
	Összesen:	3 034,39	725,92	42,85	30,71	3,97	68,37	0,00	1,43		
2024. 10. 15. kedd (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E Paradicsom leves	953,12	228,02	3,71	7,19	0,77	36,79	14,99	0,71		
	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	Székelykáposzta	1 913,76	457,84	21,33	35,57	10,75	12,51	0,00	2,58		
	Összesen:	3 305,65	790,83	26,34	42,86	11,52	73,50	14,99	3,35		





2024. 10. 16. szerda (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Csorbaleves	1 979,12	473,48	23,80	33,74	9,59	17,59	0,00	0,30		
		Mandarin	176,38	42,20	0,63	0,27	0,00	8,82	0,00	0,00		
		Tejberizs szórattal ovi	1 690,93	404,53	5,96	3,15	0,35	87,67	17,98	0,26		
		Összesen:	3 846,43	920,21	30,39	37,16	9,94	114,08	17,98	0,56		








2024. 10. 17. csütörtök (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej mente	E	Vegyes gyüm.lev. tejf.m. ovi	377,99	90,43	1,24	1,51	1,25	17,17	7,22	0,10		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Serpenyős burg.kolbásszal	2 443,96	584,68	18,51	31,42	9,22	55,29	0,00	2,27		
		Összesen:	2 856,47	683,37	20,11	32,99	10,47	74,02	7,22	3,81		





2024. 10. 18. péntek (00612) Gyermek (7-10 , 11-14év) Tej menté	E	Lencseleves	1 059,41	253,45	14,12	6,07	0,59	35,45	2,05	0,16	 	
		Diós metélt	2 512,72	601,13	5,32	19,53	3,62	100,32	24,98	0,20		
		Összesen:	3 572,13	854,58	19,44	25,60	4,21	135,77	27,03	0,36		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

