








Tételes étlap 2024.10.14. - 2024.10.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 14. hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Zöldség krokett	1 127,61	269,76	5,05	18,95	3,06	19,36	0,00	0,98	 	
	Tiroli csirkeaprólék leves LM.	798,77	191,09	24,02	6,18	1,40	9,77	0,00	0,49		
	Zöldborsófőzelék *mir.* TM,LÉ	1 242,39	297,22	15,44	8,69	0,90	38,53	0,00	0,05		
	Összesen:	3 168,77	758,07	44,51	33,82	5,36	67,66	0,00	1,52		
2024. 10. 15. kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E Paradicsomleves	571,87	136,81	2,22	4,32	0,46	22,08	8,99	0,47		
	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	Székelykáposzta	1 913,76	457,84	21,33	35,57	10,75	12,51	0,00	2,58		
	Összesen:	2 924,40	699,62	24,85	39,99	11,21	58,79	8,99	3,11		





2024. 10. 16. szerda (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Csorbaleves	1 979,12	473,48	23,80	33,74	9,59	17,59	0,00	0,30		
		Mandarin	176,38	42,20	0,63	0,27	0,00	8,82	0,00	0,00		
		Tejberizs szóráttal	2 151,65	514,75	7,80	3,80	0,43	111,80	21,98	0,31		
		Összesen:	4 307,15	1 030,43	32,23	37,81	10,02	138,21	21,98	0,61		





2024. 10. 17. csütörtök (00613) Gyermekek (7-10, 11-14év) Glutén me	E	Vegyes gyüm.lev. gluténm. ovi	535,67	128,15	1,19	2,66	1,23	24,30	14,99	0,21		
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Serpenyős burg.kolbásszal	2 443,96	584,68	18,51	31,42	9,22	55,29	0,00	2,27		
		Összesen:	3 014,15	721,09	20,06	34,14	10,45	81,15	14,99	3,92		





2024. 10. 18. péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Lencseleves	1 059,41	253,45	14,12	6,07	0,59	35,45	2,05	0,16		
		Diós metélt	2 512,72	601,13	5,32	19,53	3,62	100,32	24,98	0,20		
		Összesen:	3 572,13	854,58	19,44	25,60	4,21	135,77	27,03	0,36		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

