



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2024.10.14. - 2024.10.20.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 14. hétfő (00702)	SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Zöldborsóleves mir.	1 240,67	296,81	10,23	12,68	2,09	35,03	0,05	0,25		
		Grillezett pulykamell	1 061,06	253,84	20,50	18,78	4,19	0,40	0,00	0,66		
		Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	3,17		
		Összesen:	3 746,08	896,19	40,40	40,36	9,38	90,76	0,05	4,08		
2024. 10. 15. kedd (00702)	SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Zeller krémleves	629,26	150,54	3,18	10,87	2,89	9,72	0,05	3,07		
		Bolognai spagetti	2 407,84	576,04	37,14	21,31	8,53	58,23	0,00	1,80		
		Reszelt sajt	932,65	223,12	16,62	16,86	10,72	0,96	0,00	1,46		
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Összesen:	4 057,00	970,57	57,18	49,28	22,14	73,11	0,05	6,34		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 10. 16. szerda (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Frankfurti leves	1 004,29	240,26	8,82	17,06	5,14	12,66	0,05	3,85		
		Fokhagymás csirke aprópecsenye	522,13	124,91	19,87	4,53	0,62	1,02	0,00	0,64		
		Petrezselymes rizs	1 087,42	260,15	4,86	5,75	0,67	46,92	0,00	2,96		
		Összesen:	2 613,84	625,32	33,55	27,34	6,43	60,60	0,05	7,45		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

2024. 10. 17. csütörtök (00702)		SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)									
E	Francia hagymaleves	1 681,15	402,19	10,92	23,71	14,14	35,23	0,12	2,34		
	Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
	Grillezett csirkemell	904,23	216,32	29,64	10,48	1,36	0,60	0,00	0,72		
	Sárgaborsó főzelék	1 808,35	432,62	23,72	9,10	1,15	63,46	0,00	2,98		
	Összesen:	4 744,75	1 135,11	65,32	43,37	16,65	118,65	0,12	6,08		
2024. 10. 18. péntek (00702)		SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)									
E	Kukorica krémleves	1 402,33	335,49	10,71	16,26	8,29	36,17	0,00	0,77		
	Panírozott halrudak	1 039,84	248,77	9,30	14,78	1,06	18,20	0,00	0,00		
	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	1,00		
	Tartármárt/kész majonézből/isk	1 161,25	277,81	1,32	28,48	5,52	3,68	2,00	0,11	 	
	Összesen:	5 485,80	1 312,40	27,88	78,40	17,05	121,14	2,02	1,88		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

