










"A" menü összetétel, részletes menü

Tételes étlap 2024.10.14. - 2024.10.20.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 14. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Zöldborsófőzelék	1 803,18	431,38	20,10	13,08	2,58	57,37	9,99	0,15		
		Tiroli csirkeaprólék leves ovi	568,24	135,94	15,70	4,39	1,12	8,34	0,00	0,39		
		Rösti ovi	1 533,58	366,88	6,70	22,23	2,78	34,03	0,00	0,07		
		Összesen:	3 905,00	934,20	42,50	39,70	6,48	99,74	9,99	0,61		
2024. 10. 15. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Paradicsom leves	1 053,42	252,01	5,73	7,77	0,88	39,45	14,99	0,81		
		Rakott kelkáposzta isk	2 591,25	619,92	27,31	37,49	10,88	42,56	0,00	4,42		
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Összesen:	4 083,44	976,90	34,34	45,36	11,76	106,21	14,99	5,29		
2024. 10. 16. szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Tejbedara szórattal isk	2 370,95	567,21	18,46	10,07	5,07	100,02	24,98	0,35		
		Csorbaleves ovi	1 187,47	284,09	14,28	20,24	5,75	10,55	0,00	0,18		
		Mandarin	176,38	42,20	0,63	0,27	0,00	8,82	0,00	0,00		
		Összesen:	3 734,80	893,50	33,37	30,58	10,82	119,39	24,98	0,53		



"A" menü összetétel, részletes menü

2024. 10. 17. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Vegyes gyümölcsleves	891,95	213,39	2,29	4,26	2,03	40,51	24,98	0,50	 	
		Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
		Serpenyős burg.kolbásszal	2 443,96	584,68	18,51	31,42	9,22	55,29	0,00	2,27		
		Összesen:	3 370,43	806,33	21,16	35,74	11,25	97,36	24,98	4,21		
2024. 10. 18. péntek (00484) Gyermek (15-18 év)	E	Lencseleves	1 067,85	255,47	11,24	10,68	3,10	28,46	2,05	0,15	     	
		Túrós metélt isk	2 646,17	633,05	28,37	24,77	8,88	73,41	0,00	5,64	 	
		Összesen:	3 714,02	888,52	39,61	35,45	11,98	101,87	2,05	5,79		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

