





Tételes étlap 2024.10.07. - 2024.10.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 07. hétfő (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Erőleves	1 061,86	254,03	23,55	9,44	0,94	7,87	0,05	3,28		
	Pulykasült	851,84	203,79	16,43	15,04	3,35	0,44	0,00	3,08		
	Hagymás tört burgonya	1 363,79	326,27	6,49	9,80	1,12	51,66	0,00	0,13		
	Párolt káposzta	657,19	157,22	2,57	9,62	1,10	14,49	5,00	0,15		
	Összesen:	3 934,68	941,31	49,04	43,90	6,51	74,46	5,05	6,64		
2024. 10. 08. kedd (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Burgonyaleves magyaros	912,26	218,24	4,68	7,04	0,82	33,42	0,05	0,19		
	Mézes, mustáros csmell	1 252,29	299,59	24,99	13,26	1,51	19,73	14,58	1,71		
	Párolt rizs	1 882,38	450,33	6,55	18,88	2,18	63,09	0,02	1,00		
	Körte	132,91	31,80	0,24	0,18	0,00	7,20	0,00	0,00		
	Összesen:	4 179,84	999,96	36,46	39,36	4,51	123,44	14,65	2,90		





2024. 10. 09. szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Paradicsom leves	1 053,42	252,01	5,73	7,77	0,88	39,45	14,99	0,81		
		Sült csirkecomb	1 696,72	405,91	50,29	21,77	4,20	1,72	0,00	5,49		
		Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,00	3,17		
		Összesen:	4 194,49	1 003,46	65,69	38,44	8,18	96,50	14,99	9,47		





2024. 10. 10. csütörtök (00702)		SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Májgaluskaleves	450,82	107,85	9,78	1,97	0,67	12,09	0,33	2,08		
	Eszterházy csirkefalatok	1 046,94	250,46	25,33	10,53	2,71	13,16	5,99	0,63	 	
	Tészta köret	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	5,54		
	Szőlő	202,22	48,38	0,36	0,18	0,00	10,86	0,00	0,00		
	Összesen:	3 550,74	849,45	50,47	22,58	4,74	109,01	6,32	8,25		
2024. 10. 11. péntek (00702)		SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Tárkonyos csirkeragu leves	2 609,19	624,21	44,57	16,19	4,72	74,19	0,00	2,13	 	
	Lekváros derelye mir	1 481,07	354,32	8,31	10,84	1,06	54,17	4,99	2,69		
	Túrós derelye mir	1 563,46	374,03	8,31	10,83	1,05	59,09	9,99	0,28		
	Összesen:	5 653,72	1 352,56	61,19	37,86	6,83	187,45	14,98	5,10		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

