



### Tételes étlap 2024.10.07. - 2024.10.13.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 10. 07. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Zöldborsóleves	1 233,35	295,06	11,20	10,93	1,29	37,53	0,05	0,35			
		Csirkepaprikás isk	1 270,60	303,97	26,95	17,95	3,89	8,36	0,02	0,30			
		Tészta köret	1 850,76	442,76	15,00	9,90	1,36	72,90	0,00	5,54			
		Összesen:	4 354,71	1 041,79	53,15	38,78	6,54	118,79	0,07	6,19			
2024. 10. 08. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Gulyásleves	1 938,62	463,78	20,40	24,93	7,53	38,64	0,06	0,34			
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
		Vagdalt (Stefania) isk	1 269,42	303,69	15,90	21,32	3,89	11,54	0,22	0,87			
		Lencsefőzelék	3 216,96	769,61	42,18	20,77	4,30	102,59	3,00	3,18			
Összesen:	6 512,25	1 557,95	78,72	67,26	15,72	156,97	3,28	4,40					
2024. 10. 09. szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E Sült csirkecomb	1 029,42	246,27	25,21	15,53	2,63	1,12	0,00	5,20			
		Káposzta saláta	158,97	38,03	1,83	0,28	0,03	6,73	0,00	2,99			
		Almaleves	885,94	211,95	1,90	4,11	2,03	40,86	24,98	0,49			
		Burgonyapüré ovi	866,61	207,32	5,80	5,34	1,86	33,20	0,00	1,90			
		Összesen:	2 940,94	703,57	34,74	25,26	6,55	81,91	24,98	10,58			





2024. 10. 10. csütörtök (00484) Gyermek (15-18 év)												
E	Csurgatott tojásleves	541,12	129,45	3,26	9,03	1,22	8,63	0,00	0,14			
	Bácskai rizseshús	2 282,16	545,97	18,57	26,36	7,06	57,93	0,00	2,12			
	Káposzta saláta	158,97	38,03	1,83	0,28	0,03	6,73	0,00	2,99			
	Összesen:	2 982,25	713,45	23,66	35,67	8,31	73,29	0,00	5,25			
E	Fejtett bableves	1 575,47	376,91	15,56	20,86	6,47	31,85	0,07	1,98			
	Morzsás nudli	2 615,01	625,60	17,35	3,36	0,32	128,29	19,98	0,89			
	Barackíz	604,15	144,53	0,25	0,00	0,00	35,65	31,15	0,00			
	Összesen:	4 794,63	1 147,04	33,16	24,22	6,79	195,79	51,20	2,87			

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

